

Ausrüstungsliste

Bekleidung und Anderes

- Leichte Bergschuhe/Sportschuhe, wasserdicht
- Handschuhe
- Haube
- Warme Kleidung (Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter)
- Wetterfeste alpine Kleidung (Anorak, Hose wenn vorhanden)
- Tagesrucksack (ca. 20-30 l)
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Turnschuhe, Hausschuhe

Sonstiges

- Eventuell Fotoapparat
- Schreibutensilien
- Sitzunterlage

Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card