alpenverein akademie

Ausrüstungsliste

Bekleidung und Anderes

- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Tourenrucksack mind. 50-60 l für den Materialtransport zum „Schlafplatz"
- ☐ Rucksack für die Kinder wie gewohnt
- ☐ Warmer (Campingschlafsack genügt nicht!) Schlafsack mit Wärmekragen und Kapuze auch für die Kinder
- ☐ Iso-Matte, auch für die Kinder
- ☐ Biwaksack, auch für die Kinder
- ☐ Leichte Bergschuhe, wasserdicht
- ☐ Bei schönem Wetter sind (Teva) Sandalen praktisch
- ☐ Regenbekleidung (Funktionskleidung) (Jacke, Hose)
- ☐ Genügend warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter
- ☐ Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder (Wasser!)
- ☐ warme Socken für die Nacht
- ☐ Lange Unterwäsche od. Leggins o.ä. für die Biwaknacht
- ☐ Haube, Handschuhe, Halstuch
- ☐ Sonnenschutz
- ☐ Trinkflasche/Thermoskanne
- ☐ Jausendose
- ☐ Suppenteller oder Schüssel, Tasse, Besteck
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Taschenlampe oder Stirnlampe
- ☐ Toilettensachen, eventuell kleines Handtuch fürs Biwak
- ☐ Handtuch
- ☐ Haus-/Hüttenschuhe
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Falls vorhanden: AV Karte Brennerberge Nr. 31/3 (im AV-Shop erhältlich www.alpenverein.at/shop)

Notfall

- ☐ Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- ☐ falls notwendig, eigene Medikamente
- ☐ E-Card
- ☐ Alpenvereins Mitgliedskarte falls vorhanden

Verleihmöglichkeiten bitte rechtzeitig telefonisch abklären!

Sternen Nacht