Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- ☐ Komplette und gewartete Schi- oder Snowboardausrüstung
- ☐ (Schier oder Snowboard, Schi-/ Snowboardschuhe, Schistöcke)
- ☐ Schibrille und Sonnenbrille
- ☐ Helm- und Rückenprotektor (Empfehlung)
- ☐ Rucksack für Tagestouren (idealerweise mit Befestigung für Schi oder Snowboard)
- ☐ Wer eine eigene Notfallausrüstung hat, soll diese bitte auch mitnehmen.

Bekleidung

- ☐ Für alle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung
- ☐ Schi-/ Snowboardhose
- ☐ Anorak (Hardshell zusätzlich Daunenjacke, Vlies, Primaloft etc.)
- ☐ Mütze, Sturmhaube
- ☐ Handschuhe
- ☐ Unterwäsche (idealerweise Funktionsunterwäsche)
- ☐ Gutes Schuhwerk
- ☐ Gemütliche Bekleidung für die Seminareinheiten

Übernachtung

- ☐ Waschzeug
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Bargeld
- ☐ Handtücher
- ☐ Bettwäsche und Leintuch oder Hüttenschlafsack

Proviant

- ☐ Trinkflasche/ Thermoskanne/Teesackerl
- ☐ Zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel etc.)