

Hallo!

Ich bin Max. Ich und mein Team freuen uns, dich dieses Jahr auf dem Jugendlager „Sommerfreiheit“ begrüßen zu dürfen!

Ich war selbst jahrelang Teilnehmer des Lagers und bin nach wie vor so begeistert davon, dass ich inzwischen in die Leiterrolle gewachsen bin.



Das erwartet dich:

Zeit mit dir.

Das klingt komisch, aber du wirst merken, wie wichtig das manchmal ist - gerade in eurem Alter wo sich viele Dinge verändern und viel von einem verlangt wird. Wir möchten einen Raum schaffen in dem der bewusste Umgang mit sich, seinen Mitmenschen und seiner Umwelt im Vordergrund steht. Um dies zu ermöglichen, verzichten wir allem voran auf unsere elektronischen Geräte (Handys, Laptops etc.). Wir kochen ausschließlich mit hochwertigen Lebensmitteln und rein vegetarisch auf der Hütte – und trotzdem gabs noch jedes Jahr ein Lob an die Küche. Es wird kein vollgestopftes Tagesprogramm geben, sondern lediglich ein flexibles Angebot das ihr nutzen könnt (Wanderungen, Lagerfeuer, draußen schlafen, Gruppenspiele, ...), aber uns ist wichtig, dass ihr in erster Linie das tut wonach auch immer euch gerade ist. „In den Tag hinein leben“ ist unser Motto. Sehr schnell vergisst man dann den Wochentag und die Uhrzeit und fängt an, diese ruhige und ungezwungene Zeit zu genießen. Und ihr werdet sehen, dass ein Leben mal ohne Instagram und Whatsapp auch unglaublich toll sein kann. Aber keine Sorge, es wird auch für Unternehmungslustige etwas dabei sein, wenn wir uns auf längere Bergtouren begeben, in den Bergsee springen oder trotz des Regens im Feien unterwegs sind.

Die Hütte:

Die Köhlerhütte bietet Platz für ca. 30 Leute und liegt auf 1.855 Meter. Fließendes Wasser und ein bisschen Strom fürs Licht sind vorhanden. Gekocht und geheizt wird mit einem Holzherd.

Bis zur Waldheimhütte kann man mit dem Auto fahren. Dort ist der Treffpunkt und dann haben wir einen gemütlichen Aufstieg zur Hütte von ca. 1 Stunde vor uns. Das große Gepäck transportiert ein Jeep für uns zur Hütte.

Das Gebiet:

Wir sind in einem wunderschönen Tal, knapp unter der Baumgrenze, umgeben von lauter Zirben und direkt in einem Naturschutzgebiet. Durch das Tal fließt die Lavant, die aus dem Lavantsee entspringt. Der höchste Gipfel ist der Zirbitzkogel mit fast 2.400 Meter. Dort ist es meist windig, aber auch bei der Köhlerhütte kann es – auch im Sommer – stark abkühlen.

Zeitlicher Rahmen:

Beginn des Lagers am **Montag, 20. Juli** um 13.00 Uhr am Parkplatz Waldheimhütte
(Lavantegg 57, 8742 St. Anna am Lavantegg, Stmk.)

Ende des Lagers am **Sonntag, 26. Juli** um 13.00 Uhr am Parkplatz Waldheimhütte

➔ **An- und Abreise bitte durch die Eltern. Ca. 2 Wochen vor Campbeginn senden wir die Teilnehmer*innenliste zur Bildung von Fahrgemeinschaften aus.**

Ausrüstungs-Checkliste:

Wandrucksack (für den Anstieg und für weiteren Tage):

- feste hohe Wanderschuhe**
- Jausenbox (inkl. gesunde Jause für den Anstieg)
- Wasserflasche
- Notfallproviant (Nüsse, Müsliriegel)
- Taschenmesser
- Kompass, **Pfeiferl** (wichtig um Hilfe holen zu können)
- kleine Erste Hilfe für den Notfall, Blasenpflaster
- Sonnenschutz (Kappe und Creme)
- Regenbekleidung
- Pullover (falls nicht gerade angezogen)

Reisetasche (wird mit dem Jeep transportiert):

- Hausschuhe (keine Socken)
- Gewand: lange Hose, Reservepullover, dicke Socken, Unterwäsche,
- dicker Schlafsack und Isomatte (zum Übernachten im Freien bis 0 Grad)
- Stirnband/Haube, Schal/Tuch
- Badehose, kleines Handtuch
- Toilettensachen
- Stirnlampe mit Reservebatterien
- persönliche Medikamente

➔ Am Berg kann es sehr kalt und windig sein und die Sonne ist äußerst intensiv. Das Wetter kann rasch wechseln. Eine gute Ausrüstung lässt jedes Wetter erlebniswert erscheinen.

Erreichbarkeit während des Lagers:

Maximilian Rudlof +43/699/10419688

(Felix Diemling) +43/670/6064033

(Freya Rudlof) +43/670/2045077

➔ Auf einem dieser Handys sind wir während der Woche erreichbar

Sommerfreiheit



Wir freuen uns auf eine tolle gemeinsame Zeit!

Max, Lukas, Laura, Felix, Jakob, Selina, Stefan, Freya, Martina und Gabriel

Profil des Teilnehmers/der Teilnehmerin:
(an sommerfreiheit@gmx.at)

Anmeldedaten	
Nachname	
Name	
Geburtsdatum	
Adresse, PLZ, Ort	
ÖAV-Mitglied (Ja/Nein*)	
Telefonnummer (Mutter)	
Telefonnummer (Vater)	
E-Mail	

Sonstiges, das wir als Verantwortliche zum Wohle Ihres Kindes wissen sollten
(Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten, Krankheiten, Medikamente):

*für Nicht-Mitglieder wird von uns über den ÖAV eine 7-tägige Unfall- und Haftpflichtversicherung abgeschlossen, mit der Bitte um Kenntnisnahme, dass Name und Geb.Datum an die Versicherung weitergegeben werden.

Einverständniserklärung:
(an sommerfreiheit@gmx.at)

Erziehungsberechtigte/r

Ich bin einverstanden mit meinem Kind/ meinen Kindern die unten angeführten Anmeldebedingungen zu besprechen und ich werde meinem Kind nichts von den unten angeführten Dingen mitgeben.

Ort, Datum

Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)

Kind/Jugendliche/r

Hallo Du!

Wir freuen uns, dass du mit uns auf das Jugendlager Sommerfreiheit fahren willst! Damit du dich wohlfühlst ist es uns wichtig, dass auch du mit den Anmeldebedingungen einverstanden bist. Darum braucht es auf dem Anmeldeformular nicht nur die Unterschrift deiner Eltern sondern auch deine 😊

Mit deiner Unterschrift sagst du uns, dass folgende Regeln für dich in Ordnung sind:

auf dem Lager...

- sind Alkohol und Rauchen nicht erlaubt
- verzichten wir auf unsere Handys und elektronische Geräte (Nintendo, Computerspiele, ...) lassen wir zu Hause
- verzichten wir auf konventionelle Süßigkeiten, Limonadengetränke, Salzgebäck und Fleisch
- schlafen Buben und Mädchen in getrennten Zimmern

Ja – ich bin einverstanden:

Ort, Datum

Unterschrift (des Kindes)