

Innsbruck, 19. Dezember 2017



Hallo!

Du hast dich zu risk´n`fun - bike´n`climb auf der Ferienwiese in Weißbach bei Lofer von So 12.08. – Sa 18.08.2018 angemeldet.

Wir – das sind MELissa Presslaber und Heli Düringer, sie sind seit vielen Jahren für das Ausbildungsprogramm „risk`n`fun“ des Österreichischen Alpenvereins im Sommer beim Klettern und im Winter beim Freeriden unterwegs. Im letzten Jahr haben viele von unserem risk´n´fun Team noch eine Fortbildung für den Bereich Mountainbike gemacht – und in diesem Sinne sind wir bestens vorbereitet für gemeinsame Aktionen auf der Ferienwiese.

Wie ihr der Ausschreibung schon entnehmen konntet, werden wir viel Klettern und Biken. Die Ferienwiese ist dafür ein idealer Standort. In unmittelbarer Nähe sind Klettergärten in allen Schwierigkeitsgraden, und sollte das Wetter gar nicht mitspielen, ist auch die Kletterhalle in Saalfelden in unmittelbarer Reichweite. Ebenso sind direkt hinter der Haustüre einfache Singeltrails und wir werden auch das eine oder andere Mal Richtung Leogang aufbrechen und dort die Infrastruktur des Bikeparks nutzen. Untergebracht sind wir übrigens in den Holztippis. Beiliegend bekommst du schon eine erste Materialliste über alles, was du mitbringen sollst und weitere Informationen. Wir werden uns aber ca. 1 Monat bis 1 Woche vor Kursbeginn nochmals bei Dir mit einem möglichen Update der Liste melden.

Also – zähl die Tage bis zu den Ferien! Bis dann auf der Ferienwiese!

MELissa Presslaber und Heli Düringer



Infoblatt

risk´n´fun - bike´n´climb

Ferienwiese Weißbach bei Lofer

Termin: 12.-18.08.2018 für 14 bis 17jährige

An- und Abreise: Die Reisekosten sind im Camp-Preis nicht enthalten. Die An- und Abreise müsst ihr außerdem selbst organisieren. Knapp zwei Wochen vor Campbeginn bekommt ihr eine Teilnehmerliste, damit ihr eventuell mit anderen Teilnehmern aus eurer Nähe Mitfahrgelegenheiten vereinbaren könnt. Wer öffentliche Verkehrsmittel benützt, schont die Umwelt! Das Camp endet am 18.8. um 10:00. Lasst euch also bitte pünktlich **um 10:00 Uhr** abholen!

Treffpunkt: Wir bitten euch, am Anreisetag um **16.30 Uhr** auf der Ferienwiese zu sein. Unser Programm beginnt sobald alle angekommen und „ingecheckt“ sind – also ca. um 17:00 Uhr. Bei allfälligen Verspätungen bitten wir euch unbedingt um kurze Nachricht an MELissa Presslaber 0664 3433803 oder Heli Düringer 0664 5650 611.

Die Kinder sind während des Camps unter der Telefonnummer der Ferienwiese von 8:00-8:30 Uhr und von 18:30-19:00 Uhr erreichbar oder unter unserer Nummer. Das heißt sie müssen nicht unbedingt ein Handy mitnehmen, sondern können das auch gerne zu Hause lassen.

Achtung! Erst ab 16.30 Uhr übernehmen wir die Aufsichtspflicht für die angekommenen Kinder.

Verpflegung: Ihr werdet voll verpflegt, für mittags gibt´s ein Lunchpaket.

Zahlung und Stornobestimmungen: Wir verweisen hier auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die deine Eltern bei der Anmeldung bestätigt haben und die wir anbei nochmals mit senden.

Information für Nichtmitglieder: Unsere Camps sind nicht nur für Alpenvereinsmitglieder offen, jeder im richtigen Alter darf teilnehmen. Wir machen aber darauf aufmerksam, dass Mitglieder automatisch die notwendigen Versicherungen haben.

Ohne den Teufel an die Wand zu malen - ein Bergrettungseinsatz oder gar eine Hubschrauberbergung können ohne passende Versicherung ganz schön ins Geld gehen.

Wenn du Interesse hast - man kann ganz bequem auch übers Internet Mitglied werden:

www.alpenverein.at/mitgliedwerden

Materialliste

Wir empfehlen generell, mitgebrachte Bekleidung und Ausrüstung erkennbar zu markieren!

- **Gewartetes** Mountainbike, Radhelm (wenn Vollvisierhelm – auch einen „normalen“ Radhelm mitbringen!) Schutzausrüstung: Radhandschuhe, Rückenprotektor, Knie, Schienbein- und Ellbogenschoner (kann auch die Schutzausrüstung von den Inlineskates sein)
- Reparaturmaterial für dein Bike (Ersatzschlauch, Bremsbeläge, ev. spezielles Werkzeug wenn nötig)
- Klettergurt, Kletterschuhe, Kletterhelm, Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen, Reepschnur (wer das nicht zu Hause hat kann das auch ausleihen)
- Rucksack, passend für deine Größe, möglichst mit Hüftgurt (der Schulrucksack ist unpraktisch)
- Trekkingschuhe, passend und eingegangen oder zumindest **feste** Sportschuhe mit gutem Profil
- Zweites Paar Schuhe – damit eins davon auch mal nass werden kann
- Badeanzug/-hose, Badehandtuch
- lange Hose, außer den normalen Jeans auch Hosen, in denen du bequem unterwegs sein kannst (nicht zu eng, nicht zu warm).
- kurze Hose
- Socken, Bergsocken (passend, weich, nicht rutschend)
- mehrere T-Shirts
- leichter Pullover, warmer Pullover
- warme Fleece-Jacke oder Anorak
- dichte Regenjacke, Regenhose (kann auch kurz sein)
- Mütze, Handschuhe (auch im Sommer kann es kalt sein), Halstuch
- Unterwäsche, Schlafanzug
- Waschzeug, Handtücher
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Sonnenbrille (und/oder Brille zum biken), Schildmütze o.ä.
- kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf, ev. Blasenpflaster
- Krankenschein oder E-Card, falls notwendig eigene Medikamente
- **Trinkflasche mind. 1 Liter**
- Jausendose
- Taschenlampe, Taschentücher
- etwas Taschengeld (ca. € 10,--)
- Sack für Schmutzwäsche
- Schlafsack, Polster