



**Hallo,**

Klagenfurt, Dezember 2023

Schön, dass du mit uns in die Berge willst! Im nächsten Sommer haben wir wieder was Besonderes mit Dir vor. Der Lasörling Höhenweg, ein wahrer "Abenteuerpfad" im Süden Osttirols, führt uns auf fünf Tagesetappen von Virgen nach Ströden. Saftig grüne Almen, weite Kare, formenreiche und spektakuläre Gipfel sowie atemberaubende Ausblicke in von der Isel silbern durchzogene Talgründe und die an den Lasörlingkamm angrenzende Venedigergruppe mit dem Großvenediger. Wir übernachten in Hütten, sind jeden Tag zwischen 5-9 Stunden unterwegs und werden am Weg einige Gipfel erklimmen, Grate entlang kraxeln, vielleicht in ein oder anderen Bergsee oder -bach baden und ganz nebenbei das richtige Verhalten in alpinem Gelände erlernen. Schwindelfreiheit und alpine Trittsicherheit sind, neben ausreichender Kondition absolute Voraussetzung! Dass dabei die Gruppe zusammenwächst und sich gemeinsam den Stärken und Schwächen jeder und jedes einzelnen stellt, versteht sich von selbst. Wir freuen uns schon sehr darauf, dieses Bergabenteuer mit Dir zu teilen!

Beiliegend bekommst Du noch eine Ausrüstungsliste mit allem, was Du mitbringen sollst und weitere Informationen. Damit kannst Du in Ruhe alles vorbereiten. Bei Fragen oder Unklarheiten setz Dich bitte mit uns in Verbindung. Also – zähl die Tage bis zu den Ferien, wir sehen uns in den Osttiroler Bergen!

## **Viki & Team**

Leitung:

Viktoria Klammerth

Tel.: 0699/10339367

Email: [viktoria.klammerth@jugend.alpenverein.at](mailto:viktoria.klammerth@jugend.alpenverein.at)



## Infoblatt

### Lasörling Höhenweg 2024

Osttirol

Termin: **20.08.-24.08.2024**

### TEILNEHMER-VORAUSETZUNGEN

Alter: **14 - 20 Jahre** (max. Teilnehmeranzahl 12)

Gute Laune, Freude am Bergwandern, **ausreichende Kondition**, (fünf bis neun Stunden Gehzeit pro Tag) **absolute alpine Trittsicherheit** und **Schwindelfreiheit**. Gut eingegangene Wanderschuhe! (Falls nötig Blasenpflaster mitnehmen!)

### VORBESPRECHUNG

**Dienstag, 16.07.2024, 17:30**

Die Vorbesprechung findet online statt, ein Link wird zeitnah ausgesendet.

Die Vorbesprechung ist für alle TeilnehmerInnen grundsätzlich verpflichtend, wenn es sich aber bei Dir überhaupt nicht ausgeht, bitten wir Dich mindestens eine Woche vorher die Camplleitung per Mail oder telefonisch zu kontaktieren.

### ANREISE

Die Anreise erfolgt individuell. Wir treffen uns am **Dienstag, den 20.08.2024** um ca. 11 Uhr in **Virgen in Osttirol**. Sofern gewünscht, erhältst du für die Bildung von Fahrgemeinschaften noch eine Teilnehmerliste. Kurz vor Veranstaltungsbeginn melden wir uns noch zur genauen Koordination der Anreise. Bei Unklarheiten bitte direkt die Leitung (Viktoria Klammerth: 0699 10339367) kontaktieren.

### RÜCKKEHR

**Samstag, den 24.08.2024** ca. um 15.00 Uhr in **Ströden**.

### VERPFLEGUNG

Du benötigst nur für den ersten Wandertag eine eigene Jause. Die restlichen Tage bekommen wir von den Hütten, in denen wir übernachten, ein Lunchpaket mit auf den Weg.

Für Genussmittel auf der Hütte (Skiwasser, Mannerschnitten, etc.) solltest du auch ein wenig Taschengeld mitnehmen.

**KOSTEN für AV-Mitglieder**

€ 380,- pro TeilnehmerIn

**ZAHLUNGS & STORNOBEDINGUNGEN**

Wir verweisen hier auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die deine Eltern bei der Anmeldung bestätigt haben.

## Ausrüstungsliste Lasörling Höhenweg 2024“

- **Wander-/Bergschuhe** eingegangen und imprägniert („Snow Seal“ Wachs bei Leder/Spray bei \*Tex Materialien)
- Bewegungsfreundliche Hose für Touren (optimal zum abzippen)
- 2-3 Shirts (2 Kurzarm, 1 Langarm) für Touren (optimal Merino oder Trans-Tex)
- 2 Paar Bergsocken
- Fleece und/oder Daune
- Regenjacke
- Regenhose
- Haube
- Handschuhe
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Tourenrucksack, je nach Größe des Kindes (Fassungsvermögen ca. 30 Liter)
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenchutz (min LSF 20 oder höher)
- Kappe oder Buff als Sonnenschutz
- Hüttenschlafsack
- Wechselwäsche für die Hütten
- Stirnlampe
- Verbandszeug
- Medikamente mit Gebrauchsanweisung – **Information an Kursleiterin**
- Toilettenartikel, Taschentücher
- Handtuch (optimal schnelltrocknend)
- Leukoplast, extra Blasenpflaster
- Alpenvereinsausweis

### **optional:**

- *Teleskop-Trekkingstöcke*
- *Badesachen*
- *Hütten-Schuhe oder dicke Socken (sind meist auf den Hütten vorhanden)*
- *Taschenmesser*
- *Ohropax*
- *Kompass, AV-Karte*
- *Biwaksack*
- *Fotoapparat*
- *Taschengeld für die Hütten*

## Liebe Teilnehmer\*innen!

Vielen Dank für die Anmeldung zur Veranstaltung aus unserem Sommerprogramm. Um uns bereits vor Veranstaltungsstart ein besseres Bild von der Gruppe machen zu können, bitten wir die Teilnehmer\*innen bzw. Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen) vorab um Bekanntgabe der für uns relevanten Daten zur Person. Vielen Dank!

Wir bitten um zeitnahe Rücksendung des ausgefüllten Fragebogens an [office@alpenverein-klu.at](mailto:office@alpenverein-klu.at) bzw. postalisch an Alpenverein Klagenfurt, Völkermarkter Str. 9, 9020 Klagenfurt a.W..

Wir betrachten und behandeln diesen Fragebogen als vertrauliche Information, in die nur die Campleitung Einsicht nehmen wird. Eine Teilnahme ohne Bekanntgabe der Daten ist nicht möglich ist.

## Teilnehmerfragebogen

Veranstaltung: .....

Name: .....

Geburtsdatum: .....

### Freizeitkompetenz

- TeilnehmerIn  verfügt über ausreichende Kondition (4 – 10 stündige Tagesetappen)  
 ist trittsicher in alpinem Gelände  
 ist schwindelfrei

### Gesundheit und Ernährung

TeilnehmerIn  leidet unter Allergien: \_\_\_\_\_

und hat dazu folgende Medikamente dabei: \_\_\_\_\_

- isst nur vegetarisch  
 ist auf folgende Lebensmittel allergisch: \_\_\_\_\_  
 ist gegen Zeckenbisse geimpft  
 ist gegen Tetanus geimpft  
 nimmt selbstständig folgende Medikamente: \_\_\_\_\_

### **Beeinträchtigung**

TeilnehmerIn  hat eine Beeinträchtigung und daher folgende besondere Bedürfnisse:

---

### **was ich noch mitteilen möchte**

---

„Notruf“- Telefonnummer einer Kontaktperson, die **während des Camps erreichbar** ist:

Nummer:.....Ansprechperson:.....

### **Abschließende Informationen:**

1. Ich habe obenstehenden Fragebogen gelesen und ausgefüllt. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass sämtliche Angaben vollständig und richtig sind.
2. Ich habe die Ausrüstungsliste gelesen und bin mir der Notwendigkeit bewusst, die erforderlichen Ausrüstungsgegenstände für den Aufenthalt mitzugeben/ mitzuführen.
3. Ich nehme zur Kenntnis, dass aus wichtigen Gründen (z.B. Krankheit, grobes Fehlverhalten, etc.) ein Ausschluss von der Veranstaltung jederzeit erfolgen und die Teilnahme abgebrochen werden muss.
4. In jedem Fall ist die Organisation der frühzeitigen Heimreise nach Absprache mit der Kursleitung umgehend durch den Erziehungsberechtigten einzuleiten. Die Kosten und die erforderliche Beaufsichtigung fallen zu Eigenlasten.
5. Sollte eine vorzeitige Abreise vom Kurs durch den/die TeilnehmerIn selbst erwünscht werden (Heimweh etc.), so wird gemeinsam mit dem Kursleiter/der Kursleiterin nach einer Lösung gesucht. Für die Organisation der Heimreise gilt das unter Punkt 4 Beschriebene.
6. Ich bestätige, dass der Kursleiter/die Kursleiterin über sämtliche Medikamenteneinnahmen und deren Dosierung, sowie über Erkrankungen (z.B. Asthma, Allergien, Zuckerkrankheit etc.) schriftlich informiert wurde und stimme zu, dass der Kursleiter/ die Kursleiterin bei einem Not- oder Unfall entsprechende Sofortmaßnahmen und Erste-Hilfe-Maßnahmen vornehmen bzw. ärztliche Versorgung veranlassen darf.

7. Weder die Kursleitung noch das Betreuungsteam oder der Österreichische Alpenverein übernehmen die Haftung für mögliche gesundheitliche Schäden, die aus mangelhaftem Impfschutz oder fehlenden Medikamenten resultieren.
8. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen / AGB's der Alpenvereinsakademie (s. Homepage Alpenverein, <http://www.alpenverein-akademie.at/akademie/agb/>).
9. Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und nehme diese zur Kenntnis.

.....  
Teilnehmer\*in bzw. Erziehungsberechtigte/r bei Minderjährigen (in BLOCKSCHRIFT) /  
Ort, Datum, Unterschrift

**Ich stimme ausdrücklich zu, dass die Alpenvereinsjugend Österreich bzw. die Sektion Klagenfurt Fotos und Videos, die während der Veranstaltung gemacht werden, für die Bewerbung der Alpenvereinsjugend Österreich bzw. der Sektion Klagenfurt und ihrer Programme und Angebote verwendet werden dürfen.**

.....  
Teilnehmer\*in bzw. Erziehungsberechtigte/r bei Minderjährigen (in BLOCKSCHRIFT) /  
Ort, Datum, Unterschrift