alpenverein akademie

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Anderes

- ☐ Turnschuhe, Hausschuhe

## Sonstiges

- ☐ Schreibutensilien

## Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- ☐ falls notwendig, eigene Medikamente
- ☐ E-Card

Essen & Trinken am Berg