



Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

chinische Ausi ustung		
	Harscheisen	
	Komplette und gewartete Schi- oder Snowboardausrüstung	
	(Schier oder Snowboard mit Aufstiegsfunktion, Schi/	
	Snowboardschuhe, Schistöcke bzw. Teleskopstöcke für	
	Snowboarder)	
	Optional: Schneeschuhe oder Climbs (Aufstiegshilfen für	
	Snowboarder)	
	ACHTUNG: eine limitierte Anzahl an Aufstiegshilfen kann sonst	
	auch unter <u>risk-fun@alpenverein.at</u> vorreserviert werden	
	Schibrille und Sonnenbrille	
	Helm- und Rückenprotektor (Empfehlung)	
	Rucksack für Tagestouren (idealerweise mit Befestigung für Sch	
	oder Snowboard)	
	Wer eine eigene Notfallausrüstung hat, soll diese bitte auch	
	mitnehmen.	

Bekleidung

	Für alle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung	
	Schi-/ Snowboardhose	
	Anorak (Hardshell zusätzlich Daunenjacke, Vlies, Primaloft etc.	
	Mütze, Sturmhaube	
	Handschuhe	
	Unterwäsche (idealerweise Funktionsunterwäsche)	
	Genügend Wechselbekleidung für die Tourentage	
	Gutes Schuhwerk	
	Gemütliche Bekleidung für die Seminareinheiten	
Übernachtung		
	Waschzeug	
	Hausschuhe	
	Bargeld	
	Handtücher	
	Bettwäsche und Leintuch oder Hüttenschlafsack	
Proviant		
	Trinkflasche/ Thermoskanne	
	Zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel etc.)	