

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack für Erwachsene
- Wer hat Kinderrucksack
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht
- Regenbekleidung (Jacke, Hose)
- Regentiefel
- Sitzunterlage
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter
- Haube, Halstuch
- Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder
- Sonnenschutz
- Trinkflasche
- Jausendose
- Taschenmesser, auch eines für Kinder mit abgerundete, eventuell kleine Säge
- Wer hat, eine Becherlupe oder ein Vergrößerungsglas
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- Toilettensachen
- Hausschuhe
- Handtuch

- 2 Schraubkarabiner
- 2 Bandschlingen 120 cm , 8 – 10 mm breit
- 2 Bandschlinge 60 cm, 8 –10 mm breit
- Kartenmaterial:
Wir stellen Kartenausschnitte für jede Familie zur Verfügung
Ansonsten, wer will oder bereits hat:
ÖK 33-01-10 Hallein ost
ÖK 33-01-11 Bad Ischl West
- Solltest du bereits den Kurs „Basecamp“ absolviert und dort das „Workbook für Jugendleiter*innen & Familiengruppenleiter*innen“ erhalten haben, dann bitte unbedingt mitbringen!

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- Blasenpflaster
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card