alpenverein akademie

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- ☐ Trekking- oder Bergschuhe
- ☐ Wetterfeste alpine Kleidung (Anorak; Hose)
- ☐ Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- ☐ Warme Unterwäsche
- ☐ Überzugshose
- ☐ Mütze
- ☐ Handschuhe/ Fäustlinge
- ☐ Reservewäsche (ausreichend)
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Sonnenschutz
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenschutzcreme
- ☐ Turnschuhe, Hüttenschuhe
- ☐ Waschzeug
- ☐ Stirnlampe
- ☐ evt. Fotoapparat, Film
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ Thermosflasche

Zusätzlich nach Möglichkeit wenn vorhanden

- ☐ alte Bergbekleidung (Hosen, Jacken, Pullis), die kaputt werden darf
- ☐ Lawinenschaufel
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Biwaksack
- ☐ Isomatte
- ☐ Gaskocher mit Topf und Becher

Österreichischer Alpenverein, Olympiastr. 37, A-6020 Innsbruck
+43(0)512/59547-73, www.alpenverein-akademie.at