

## Hallo!

Wir sind Nora und Octavio und gemeinsam mit unserem Team freuen wir uns, dich und andere Teilnehmer:innen beim Abenteuercamp III (So 28.07. – Sa 03.08.2024) willkommen zu heißen.

Unser Zuhause für diese Woche wird die Ferienwiese sein, welche für sich bereits unzählige Möglichkeiten bereithält. Mitten in der Natur werden wir Raften, Klettern, Radfahren, Slacklinien, Volleyball spielen, viel herumlaufen, uns in der Saalach erfrischen und noch so vieles mehr. Gemeinsam mit euch werden wir Tage voller Bewegung, verschiedener Aktivitäten und Raum für Gespräche und Reflexion gestalten, die sicher schnell vergehen als uns lieb ist. Für die nötige Energie wird gesorgt, es wird eigens für uns gekocht. Nach einem langen Tag zünden wir uns abends meist ein Lagerfeuer an (und schauen Sterne).

Also pack deine Sachen, wir sehen uns bald. Schöne Zeit bis dahin!

## Nora, Octavio & Team

Melde dich ruhig, falls es Unklarheiten gibt!

Octavio Eder  
+43/664/2260324  
email@octavio.at



Nora Lenners  
+43 681 105 112 39  
nora.lenners@gmail.com



## Wichtige Informationen für dieses Camp

### Treffpunkt

Treffpunkt ist am Sonntag (28.07.) um 16:00 Uhr am Parkplatz der Ferienwiese. Am Samstag (03.08) werden alle um 10.00 Uhr wieder von dort abgeholt.

Für allfällige Verspätungen oder auch wenn dir kurzfristig etwas dazwischenkommt und du nicht zum Camp kommst, bitte unbedingt um kurze Nachricht an uns, Nora oder Octavio.

Achtung! Erst ab 16.00 Uhr sind wir Betreuer\*innen auf der Ferienwiese. Ab diesem Zeitpunkt übernehmen wir auch die Aufsichtspflicht! Um 18.00 Uhr gibt es Abendessen (am ersten Tag gibt es KEIN Mittagessen).

### Wichtig!

Die Ausrüstung sollst du bitte so verpacken, dass du sie auch alleine tragen kannst (1 großes + 1 kleines Gepäckstück + ev. diverse Anhängsel).

Bitte bereite einen Umschlag vor, der Folgendes beinhaltet: deine **E-Card** gemeinsam mit der **aktuellen Telefonnummer deiner Eltern**, deinen **Impfpass**, den **Namen des Elternteils** bei dem du **mitversichert** bist und **dessen Arbeitgeber** und einer Info über ev. **Allergien**, sowie **Medikamente** usw. Ebenso möchten wir gerne wissen, wer dich vom Camp abholt. Den Umschlag bitte mit deinem Namen versehen!

Diese Informationen sind für uns sehr wichtig! Sollten wir bspw. zum Arzt müssen haben wir gleich alles dabei! Diesen Umschlag gibst du uns bitte am ersten Tag bei deiner Ankunft!

### Digitale Kommunikation:

Eines unserer Vorhaben in der Campwoche ist es, digitale Kommunikation in einem sinnvollen Rahmen zu halten, um den Fokus am Hier und Jetzt nicht zu verlieren. Dementsprechend bitten wir euch allfällige Probleme oder Sorgen (z.B. Sonnenbrand, Kopfschmerzen) zuerst mit uns zu besprechen, bevor ihr eure Angehörigen kontaktiert – Wir als Team sind 24 Stunden für dich da und haben immer ein offenes Ohr!

Da wir untertags meistens volles Programm haben, können wir für Angehörige nicht immer erreichbar sein. Wir werden so zeitnah wie möglich zurückrufen.

## Ausrüstungsliste

Wir empfehlen Kleidung und Ausrüstung erkennbar zu markieren

- warme Kleidung – Überhose, Fleece Jacke, Handschuhe, Haube, ...
- wind- und regenfeste Kleidung – Überhose, Regenjacke, ev. Regenhülle für den Rucksack, Regenschirm
- genügend Kleidung zum Wechseln – Trainingshose, T-Shirts, Unterwäsche, Pullover, Socken, kurze Hose usw.
- Badesachen – Badeanzug/ Badehose/ Bikini und Handtuch
- Schuhe (Bergschuhe – mit „griffiger“ Sohle und wasserfest), ev. Sportschuhe (gemütliche Schuhe), und „Schuhe zum nass werden“ mit einer halbwegs guten Sohle (auch Sandalen mit guter Sohle)
- Sonnenschutz – Creme, Brille, Hut/ Kappe oder ähnliches
- Toiletten-Tasche – Zahnbürste und -pasta, Duschgel/ Seife, Haarshampoo, Handtuch, ev. wenn nötig Allergiemittel, Medikamente...
- Trinkflasche (mind. 1 Liter Füllmenge!!)
- Rucksack(erl) mit Regenschutz
- Schlafsack (warm!!) und Iso(lie)matte (für die Teilnehmer:innen in Zelten)
- Stirnlampe: wer keine hat → Taschenlampe
- Zelt (Kuppelzelt) (bitte vorher einmal Aufstellen und auf Wasserdichte überprüfen!!) und Isomatte
- wenn möglich: eigenes Fahrrad, Klettergurt, Kletterschuhe, Rad- und Kletterhelm
- ev. Spiele (UNO, Karten...), Liederbücher, Musikinstrumente (Gitarre, Flöte...)
- weiße Kleidungsstücke, wie ein weißes T-Shirt zum Selbstgestalten mit Batikfarben (Textilfarben)
- Umschlag mit E-Card, Impfass, etc.

Bei organisatorischen Fragen bitte ein E-Mail an [hannah.roesemann@alpenverein.at](mailto:hannah.roesemann@alpenverein.at), bei wichtigen Fragen bezüglich des „Camplebens“ stehen wir Nora ([nora.lenners@gmail.com](mailto:nora.lenners@gmail.com)) und Octavio ([email@octavio.at](mailto:email@octavio.at)) euch gerne zur Verfügung.