

## **Mut zum Risiko II – Eltern-Kind-Camp**

Kinder brauchen Abenteuer und Eltern, die sie dabei begleiten! Unser Motto: Gemeinsamer Spaß - gemeinsame Erlebnisse - gemeinsam die Grenzen erweitern!

**Termin: 30.05. bis 02.06.2024**

**Treffpunkt:** Wir bitten euch, am Anreisetag zwischen **13.00 und 14.00 Uhr** beim Jugendhaus Obernberg zu sein. Unser Programm beginnt um 14.00 Uhr. Bei allfälligen Verspätungen bitten wir euch unbedingt um kurze Nachricht an Bettina Scharer Mobil: 0650/4060247 oder Bernhard Hotz Mobil: 0650/2618066. Knapp zwei Wochen vor Camp-Beginn bekommt ihr eine Teilnehmer\*innenliste, damit ihr eventuell mit anderen Teilnehmer\*innen Mitfahrgelegenheiten vereinbaren könnt.

### Für die Kinder:

Gemeinsam werden wir entscheiden, welche Abenteuer wir unternehmen. Uns stehen viele Möglichkeiten offen wie Klettern, Klettersteig, Lagerfeuer, Wandern, draußen schlafen oder die Natur erforschen. Ihr werdet dabei von Anfang an mitbestimmen und könnt euch aussuchen, was ihr erleben wollt. Wir freuen uns auf eure Ideen!

### Für die Eltern:

Seit zwanzig Jahren ermöglichen wir mit risk'n'fun Entwicklungsräume für Jugendliche und junge Erwachsene, in denen ein kompetenter Umgang mit Risiken ausprobiert und erlernt werden kann. Auch im Rahmen des „Mut zum Risiko Familiencamps“ sind die drei Säulen von risk'n'fun© „wahrnehmen – beurteilen – entscheiden“ und die drei Kulturtechniken von risflecting© „break – look at your friends – reflect“ die handlungsleitenden. Unsere Kinder mit ihren individuellen Potentialen und vielfältigen Möglichkeiten stehen im Mittelpunkt dieser Tage. Es geht uns aber auch darum, die Rolle von uns Eltern als Entwicklungsbegleiter zu thematisieren und unsere persönlichen Zugänge zu reflektieren.

Kinder brauchen Abenteuer und Eltern, die sie dabei begleiten – für alle Beteiligten eine Herausforderung. Für die Kinder: Weil sie teils Neuland betreten, sich ausprobieren, Erfolg haben, Scheitern ... auf jeden Fall ihre Möglichkeiten erweitern. Für die Eltern: Weil es nicht immer einfach ist, den dafür nötigen Raum zu geben, es auszuhalten, wenn etwas länger dauert, schief geht ...

Aber erinnern wir uns: wie haben unsere Kinder gehen gelernt – durch ein immer wieder Ausprobieren – Hinfallen – wieder Aufstehen – nochmaliger Versuch ... - bis es schließlich funktioniert, zur Routine wird und neue Entwicklungsmöglichkeiten gesucht werden ...

In diesen Tagen wollen wir mit viel gemeinsamen Spaß und großer Neugierde diese Herausforderungen annehmen.

Wir freuen uns auf euch!

**Bettina und Bernhard**

## Materialliste

### Ø Für die Abenteuer

- o Kletterhelm, Klettergurt, Klettersteigset, Klettersteighandschuhe (optional), Kletterschuhe
- o “Biwakausrüstung“ – Schlafsack, Isomatte, Biwaksack, Stirnlampe
- o Rucksack, passende Größe, möglichst mit Hüftgurt
- o evtl. Schnitzmesser

### Ø Kleidung

- o Trekkingschuhe, passend und eingegangen oder zumindest **feste** Sportschuhe mit gutem Profil
- o Badeanzug/-hose, Badehandtuch
- o lange Hose, außer den normalen Jeans auch Hosen, in denen du bequem unterwegs sein kannst (nicht zu eng, nicht zu warm).
- o kurze Hose
- o Socken, Bergsocken (passend, weich, nicht rutschend)
- o mehrere T-Shirts
- o leichter Pullover, warmer Pullover
- o Fleece-Jacke oder Anorak
- o dichte Regenjacke (ev. Regenhose, Regenschirm, Regenhülle für den Rucksack)
- o Mütze, Handschuhe (auch im Sommer kann es kalt sein), Halstuch
- o Unterwäsche, Schlafanzug

### Ø Sonstiges

- o Trinkflasche (mind. 1 Liter) und Jausen-Dose
- o Waschzeug, Handtuch
- o Sonnenschutz (Creme, Lippschutz) Sonnenbrille, Schildmütze o.ä.
- o kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf, ev. Blasenpflaster
- o Krankenschein oder E-Card
- o falls notwendig eigene Medikamente
- o Taschen/Stirnlampe
- o Sack für Schmutzwäsche

**Tipp: Wir empfehlen generell, mitgebrachte Bekleidung und Ausrüstung zu markieren!**