

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Anderes

- Funktionale Berghose und Bergjacke
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Regenbekleidung
- Kleidung die schmutzig werden darf und fürs Lagerfeuer geeignet ist (eher Baumwolle als Funktionskleidung)
- Mütze / Hut
- Wanderschuhe
- Freizeitschuhe
- Isomatte/ Thermarest-Matte
- Sitzunterlage für draußen
- Schneidbrett
- Taschenmesser
- Ein gutes und scharfes Messer zum schneiden
- Campinggeschirr: 1 Teller flach, 1 Suppenteller
- Campingbesteck
- Trinkbecher

## Sonstiges

- Schreibutensilien, Notizbuch
- Taschenlampe oder Stirnlampe

## Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Waschzeug
- Handtuch
- Hausschuhe/Hüttenschuhe

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Erste Hilfe Paket
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- falls notwendig, eigene Medikamente