Freitag, 29.04.2022: Alpine Notfallmedizin und Höhenmedizin		
Zeitfenster	**Referent*in**	**Titel**
		Mountain Emergency Medicine
8:00 - 8:15	Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA, EDAIC Leitender Oberarzt und Leiter Klinische Forschung Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin Essen	**Eröffnung: Mountain Emergency Medicine**
8:15 - 9:00	Prim. PD DR. Peter Paal MBA, EDAIC, EDIC Primararzt der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Salzburg	Survival from out of hospital hypothermic cardiac arrest
9:00 - 9:45	Simon Rauch MD, PhD, EDIC, Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intesinsive Care Medicine, General Hospital Meran, Italy	Suspension Syndrome- New Insights and Guidelines
9:45 - 10:30	OA Dr. Mathias Ströhle Department of Anaesthesiology and Intesinsive Care Medicine, University Hospital Innsbruck, Austria	Lessons learned from the Austrian Alpine Accidents Registry
10:30 - 11:00	Pause	
11:00 - 11:45	Assoc. Prof. Dr. Hermann Brugger Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research Bozen and Department of Anaesthesiology and Intesinsive Care Medicine, General Hospital Meran, ISMM President, Past President ICAR MEDCOM, Italy	Avalanche rescue - Update
11:45 - 12:30	Mag. Dr. Günther Sumann MSc EDIC DESA	Multiple trauma management in mountains- ICAR MEDCOM recommendations
60 min	Mittagspause	
		High Altitude Medicine and Physiology
13:30 - 14:15	Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA, EDAIC Leitender Oberarzt und Leiter Klinische Forschung Universitätsklinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin Essen	Acetazolamide for the prevention of high altitude pulmonary edema – insight from 4559 m
14:15 - 15:00	Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Burtscher Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria	Predictors for the Development of Acute Mountain Sickness – is evaluation of the personal history still the best?
15:00 - 15:45	Prof. Dr. Damian M. Bailey Head of the Neurovascular Research Laboratory. Faculty of Life Sciences and Education. University of South Wales, UK	Pushing the brain at altitude; a radical perspective
15:45 - 16:15	Pause	
16:15 - 17:00	Prof. Dr. Carsten Lundby Center for Physical Activity Research, University Hospital Copenhagen, Denmark	Altitude, blood volume and exercise performance
17:00 - 17:45	Hannes Gatterer PhD, Institute of Mountain Emergency Medicine, EURAC Research Bozen, Italy	Effects of intermittent (interval) hypoxic training on health
17:45 - 17:55	Prof. Dr. Marc Moritz Berger MBA, EDAIC Prim. PD DR. Peter Paal MBA, EDAIC, EDIC	Abschluss

Samstag, 30.04.2022: Bergsport und Gesundheit

8:15 - 9:00	**ERÖFFNUNGSVORTRAG: Wandern - Von der Wiege bis zur Bahre, Univ.-Prof. i.R. Dr. Martin Burtscher**						
VORTRAGSBLOCK - Über die Bedeutung des Gehens		**WORKSHOPS - Gesundheit - Lebensqualität - Verantwortung**					
9:15 - 10:00	Aktuelle Studien zu Bergwandern und Gesundheit, Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl	**9.15 Uhr - 12.00 Uhr**	WS - Verantwortung ermöglichen - in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen, Mag. Eva Schider	WS - Klettern in der Therapie psychischer Erkrankungen, MMag. Alexis Konstantin Zajetz	WS - Respekt am Berg, Mmag.a. Liliana Dagostin	WS - Bergsport HowTo - Materialien, Kompetenzen uvm., Mag. Wolfgang Warmuth	WS - Notfallmanagement bei Bergunfällen - eine komplexe Herausforderung, Klemens Fraunbaum, MSc
10:00 - 10:30	Pause						
10:30 - 11:15	Vom "Waldbaden" bis "Trailrunning" - Entwicklungen und Trends, Mag. Thomas Bucher						
11:15 - 12:00	Trailrunning – ein Trendsport als Extremsport! Mag. Bernhard Reich, Ph.D.						
12:00 - 13:30	Mittagspause						
13.30 - 14:15	**ERÖFFNUNGSVORTRAG: Heimat und Abenteuer: Eine Geschichte vom guten Leben, Gerald Koller**						
VORTRAGSBLOCK - Gesundheit - Lebensqualität - Verantwortung		**WORKSHOPS - Über die Bedeutung des Gehens**					
14:30 - 15:15	Gehen. Basis und Glücksquelle, Dr. biol.hum.Dipl.Psych. Martin Schwiersch	**14:30 Uhr - 17:15 Uhr**	WS - Digitale Tourenplanung und Orientierung im Gelände, Mag. Wolfgang Warmuth	WS - Gut im Tritt - einfache Übungen zur Balance und zum guten Gehen und Laufen, Mag. Thomas Bucher	WS - Forschung in dünner Luft, wie geht das? Einblicke in die Erstellung von Studien, Lisa Schiefer, MA	WS - Praktische Gesundheits- und Leistungsdiagnostik, Dr.rer.nat. Barbara Mayr, BSc, MSc	WS - Steigen und Treten beim Klettern, Mag. Eva Schider
15:15 - 15:45	Pause						
15:45 - 16:30	Risikoabschätzung und Verantwortung, Dipl. Psych. Jan Mersch						
16:30 - 17:15	Zwischen Abenteuerlust und Bodenhaftung, Elisabeth Steurer						
17:30 - 18:30	Abschluss - Zusammenfassung und Diskussion						

WICHTIG!	* Die Einstiegsvorträge sind für **alle Teilnehmer*innen** zugänglich. * Bei den Vorträgen / Workshops kann man jeweils (vormittag / nachmittag) einen **Vortragsblock oder** einen der fünf **Worshops** buchen.

Referenten:	**SAMSTAG, 30.04.2022**	
	Prof. Dr. Martin Burtscher, Department of Sport Science, Medical Section, University of Innsbruck, Innsbruck, Austria	Eröffnungsvortrag - Wandern - Von der Wiege bis zur Bahre
	Univ. Doz. Dr. Arnulf Hartl, Institut für Ecomedicine, PMU Salzburg	Vortrag - aktuelle Studien zu Bergwandern und Gesundheit
	Mag. Bernhard Reich, Ph.D. Mountain Attack Team, Sportwissenschaftler	Vortrag - Trailrunning – ein Trendsport als Extremsport!
	Mag. Thomas Bucher, Sportwissenschaftler, Innsbruck	Vortrag - Vom "Waldbaden" bis "Trailrunning" - Entwicklungen und Trends
	Mag. Eva Schider, Bergführerin, Salzburg	WS - Verantwortung ermöglichen - in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen
	MMag. Alexis Konstantin Zajetz, ITK - Institut für Therapeutisches Klettern	WS - Klettern in der Therapie psychischer Erkrankungen
	MMag.a. Liliana Dagostin (Abt. Naturschutz)	WS - Respekt am Berg
	Mag. Wolfgang Warmuth (Abt. Bergsport)	WS - Bergsport HowTo - Materialien, Kompetenzen uvm.
	Klemens Fraunbaum, MSc. Supervisor, Erlebnispädagoge, Linz	WS - Notfallmanagement bei Bergunfällen - eine komplexe Herausforderung
	Gerald Koller, Forum Lebensqualität Österreich, Rohrbach	Eröffnungsvortrag - Heimat und Abenteuer: Eine Geschichte vom guten Leben
	Dr. biol.hum.Dipl.Psych. Martin Schwiersch, Deutschland	Vortrag - Gehen. Basis und Glücksquelle
	Jan Mersch, Psychologe und Bergführer, Deutschland	Vortrag - Risikoabschätzung und Verantwortung
	Elisabeth Steurer, Bergsteigerin und Kletterin Lienz	Vortrag - Zwischen Abenteuerlust und Bodenhaftung
	Mag. Wolfgang Warmuth (Abt. Bergsport)	WS - Digitale Tourenplanung und Orientierung im Gelände
	Mag. Thomas Bucher, Sportwissenschaftler, Innsbruck	WS - Gut im Tritt - einfache Übungen zur Balance und zum guten Gehen und Laufen
	Lisa Schiefer, MA, Salzburg	WS - Forschung in dünner Luft, wie geht das? Einblicke in die Erstellung von Studien
	Dr.rer.nat. Barbara Mayr, BSc, MSc, Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Uniklinkum Salzburg	WS - Praktische Gesundheits- und Leistungsdiagnostik
	Mag. Eva Schider, Bergführerin, Salzburg	WS - Steigen und Treten beim Klettern

Die Kurzbeschreibungen zu den einzelnen Vorträgen/Workshops sind auf der Homepage www.mountain-symposium.org ersichtlich.