Ausrüstungsliste

Slacklineausrüstung

- ☐ GriGri
- ☐ 2x 60cm Bandschlingen, 2x 120cm Bandschlingen
- ☐ Schwerlastschlingen falls vorhanden
- ☐ 3x Schraubkarabiner
- ☐ 4x Schnappkarabiner
- ☐ Seilklemme (z.Bsp. Tibloc, Ropeman…)
- ☐ 2x Reepschnur 5m (6mm Durchmesser)
- ☐ Slackline mind. 20m
- ☐ Statikseil falls vorhanden

Bekleidung

- ☐ Sportschuhe
- ☐ Leichte Freizeitbekleidung
- ☐ Handschuhe/ Arbeitshandschuhe
- ☐ Mütze
- ☐ Pullover/ Fleecejacke
- ☐ Regenschutz
- ☐ Überhose/ Regenhose
- ☐ Isomatte oder Sitzunterlage
- ☐ sportliche und bequeme Bekleidung
- ☐ Sneakers oder andere Schuhe mit flacher Sohle
- ☐ Reservewäsche

Proviant

- ☐ Trink-/Thermosflasche
- ☐ Zusätzliche Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse)

Sonnenschutz

- ☐ Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- ☐ Sonnenhut/ Buff/ Schildkappe
- ☐ Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- ☐ Lippenschutz

Seminarunterlagen

- ☐ Schreibblock/-unterlage
- ☐ Stifte

Übernachtung

- ☐ Waschzeug
- ☐ Hüttenschlafsack (nicht erforderlich bei Kursen mit Hotel oder Gasthofübernachtung)
- ☐ Hüttenschuhe
- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ ÖAV-Ausweis
- ☐ Bargeld

Notfall-Ausrüstung

- ☐ Erste- Hilfe (inkl. Rettungsdecke)

Eventuell

- ☐ Fotoapparat
- ☐ Fernglas