

Ausrüstungsliste

Kletterausrüstung

- Hüftgurt (selbsttragend)
- 2 Schraubkarabiner
- 1 Sicherungsgerät (Autotubes oder Halbautomaten)
- Kletterschuhe

Bekleidung und Anderes

- Decke für Bodenübungen
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Trinkflasche/ Thermoskanne
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe
- Schreibutensilien

Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card