

Ausrüstungsliste

Bekleidung und anderes

- Tagesrucksack für Erwachsene
- Kinderrucksack
- Wetterfeste Wanderschuhe
- Dem Wetter angepasste Bekleidung und genügend Wechselkleidung
- Eventuell Gummistiefel für Kinder
- Sitzunterlage
- Trinkflasche
- Jausendose
- Taschenmesser, auch eines für Kinder mit abgerundeter Klinge
- Eventuell kleine Säge
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- Schreibutensilien

Übernachtung je nach Standort (check Standort-Website)

- Waschzeug
- Handtuch
- Hüttenschlafsack (Seide / Baumwolle) oder einen leichten Mumienschlafsack
- Hüttenschuhe
- ÖAV-Mitgliedskarte, Bargeld, Ohrenstöpsel

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- Sonnenschutz
- Blasenpflaster
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card