

Ausrüstungsliste

Kletterausrüstung

- Keine Kletterausrüstung notwendig!
- Bandschlingen vernäht 120 cm
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS Karabiner
- Rucksack (35 - 50 Liter Volumen)

Bekleidung und anderes

- Leichte Bergschuhe
- Funktionale Berghose und Jacke
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- Überhose oder Regenkleidung
- Mütze
- Handschuhe
- Reservewäsche
- Turn-/Freizeitschuhe
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche/ Thermoskanne
- Jausendose

- Müsliriegel
- Taschenmesser
- Stirnlampe
- Schreibutensilien

Am Standort notwendiges

- Haus-/Hüttenschuhe
- Handtuch

Notfall

- Rucksackapotheke mit Alu-Rettungsdecke
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card