

Ausrüstungsliste

Achtung, sparsam einpacken:

Wir müssen alles selber auf die Hütte tragen!

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 Liter, mit Pickel- und Skibefestigung)
- Skitourenhelm
- Klettergurt (ideal ist ein leichter Hochtourenzug -> Gewicht)
- 2 Reepschnüre, Durchmesser 5-6 mm (3m, 5m)
- 2 Bandschlingen (vernäht, Länge 120cm)
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Safebiner (Ball-Lock, etc.)
- 1 Expressschlinge (lang)
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät (z.B. Reverso³)
- 1 leichter Eispickel (ca. 55 - 60 cm) mit geradem Schaft
- 1 Eisschraube (ca. 22 cm, moderne Bauart)
- Leichtsteigeisen
- Dünnes Einfachseil 50 - 60 m (*pro 6 Teilnehmer ein Seil*)

Skiausrüstung

- Moderne Tourenski mit Tourenbindung und Ski-Stopper – oder komplette Splitboardausrüstung
- Tourenskistöcke verstellbar mit breiten Tellern
- Tourenskischuhe oder Snowboardboots
- Skitourenfelle angepasst auf Ski oder Snowboard
- Harscheisen

Orientierung

- Alpenvereinskarte 26, Silvrettagruppe 1:25.000
- Planzeiger, Neigungsmesser (erhältlich im AV-Shop)
- Höhenmesser und Bussole (nur notwendig, wenn man keine Uhr mit den beiden Funktionen hat)
- Smartphone mit installierter alpenvereinaktiv APP und snowsafe APP evt. die passende Karte runterladen
- GPS (falls vorhanden)

Proviand

- Thermosflasche (ca. 1,5 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Belieben: Riegel, Nüsse, Speck, Brot...)

Notfall-Ausrüstung

- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke, Blasenpflaster)
- je 2 Personen ein Set
- stabiler Biwacksack (für 2 Personen)
- je 2 Personen 1 Biwacksack
- Stirnlampe (mit Reservebatterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- LVS-Gerät (digitales 3-Antennengerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinsonde

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Skitouren-Socken
- Skitouren-Hose
- Fleecepullover oder Softshell
- Anorak (wasser-/winddicht)
- evt. Daunenjacke (Primaloft)
- Mütze, Sturmhaube
- 2 Paar Handschuhe (dünn / warm)
- Skibrille

Sonnenschutz

- Sonnenbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenhut/Buff/Schildkappe
- Sonnenschutzcreme (mind. Faktor 30)
- Lippenchutz

Übernachtung

- kl. Waschzeug
- Hüttenschlafsack (Seide/Baumwolle)
- leichte Hüttenschuhe
- Ohrstöpsel
- ÖAV-Ausweis
- Bargeld

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas

LEVEL 4 | Alpine Professional
Silvretta