

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe
- Magnesia inkl. Sackerl (evt. Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- Imbusschlüssel M6 und M8 (falls vorhanden)
- Verschiedenfarbige Taperollen
- Verschiedene Bürsten zum Griffe putzen

Notfall-Ausrüstung

- Kleines Erste Hilfe Paket

Unterlagen

- Handbuch Sportklettern
- Kletterspielebuch ÖAV (falls vorhanden)
- Schreibzeug

Proviant

- Trinkflasche
- Verpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse)