

Ausrüstungsliste

Eisklettern: Feuer & Eis

Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 Liter, mit Pickelbefestigung)
- Voll-Steigeisenfeste Schuhe oder leichte Skitourenschuhe
- Kletterhelm (nicht älter als 5 Jahre)
- Klettergurt (4 Materialschlaufen, nicht älter als 5 Jahre) mit 2 Clipper für Eisschrauben
- 3 Reepschnüre (ca. 1,5m (=Kurzprusik), 3m, 5m) mit 5-6mm Durchmesser
- 3 Bandschlingen (vernäht, 1 x Länge 60cm und 2 x 120cm)
- 5 Verschlusskarabiner, davon mind. 2 HMS
- 8 Eisschrauben (6 x ca. 16cm und 2x ca. 19cm, moderne Bauart mit Kurbel)
- Eissanduhrfädler (optional)
- Stahlsteigeisen mit Kipphebel und Antistollplatte (angepasst und mit gefeilten Frontalzacken)
- Schistöcke (längenverstellbar)
- 5 Expressschlingen (Drahtschnapper von Vorteil)
- Sicherungsgerät „Tuber mit Platefunktion“ (ATC-Guide, Reverso ...)
- 2 moderne Steileisgeräte (mit Spitzhauen evt. Ersatzhauen)
- Feilen/Schleifstein zum Feilen der Hauen (optional)

Orientierung

- Alpenvereins-, Kompass- oder ÖK-Karte vom Gebiet (optional)
- Gebietsführer oder alpenvereinaktiv Tourenbeschreibungen (optional)
- Höhenmesser (optional)

Notfall-Ausrüstung

- LVS- Gerät (3 Antennengerät mit neuen Batterien)
- Lawinenschaufel (aus Metall)
- Lawinsonde (mind. 240 cm lang)
- Stabiler Biwaksack (für 2 Personen) (optional)
- Kleines Erste-Hilfe Paket zum Mitnehmen am Gurt

Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack (Seide/Baumwolle)
- Hüttenschuhe
- Ohrenstöpsel (vs Schnarcher*innen)
- AV-Ausweis
- Bargeld

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Reserveunterwäsche
- Warme Socken
- Reservesocken
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Tourenhose (mind. Softshell besser wasserfest)
- Gamaschen
- Stabiler Anorak und Überhose (wasser- und winddicht, zB Gore, ...)
- Daunenjacke/warme Jacke
- Mütze, ev. Sturmhaube
- 2 Paar dünnere Handschuhe – nicht aus Wolle!
- 2 Paar warme Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas)
- Sonnenschutzcreme (min Faktor 30)
- Lippenchutz



- Thermosflasche (ca 1 Liter)
- Tourenverpflegung (nach Vorliebe zB Müsli-/Fruchtriegel, Trockenobst, Speck, Brot)

Eventuell

- Fotoapparat
- Fernglas

Alles in GELB als Leihrüstung vom Alpenverein möglich
– bitte bei der Anmeldung bekannt geben