

# MATERIALLISTE HOCHTOURENKURS

Stand: August 2023

## Technisches Material

Bergschuhe mit hohem Schaft, steigeisentauglich (Kontrolle welche Kategorie C, D?!)	
Rucksack (ca. 30-40 L)	
Erste Hilfe klein (pro 2 Teilnehmer)	
Kletterhelm	
Klettergurt	
Steigeisen mit Antistollplatte – angepasst an den eigenen Schuh (Kategorie B, C, D?!)	
Eispickel (ca. 60 cm)	
Eisschraube ca. 19 cm	
3 Reepschnüre (Länge: 1m, 3m, 5m; Durchmesser: 5-6 mm mit Dyneema- o. Aramidkern)	
1 Bandschlinge vernäht 120 cm (Umfang 240 cm)	
1 Bandschlinge vernäht 60 cm (Umfang 120 cm)	
2 HMS-Schraubkarabiner	
1 3-Wege Sicherheitskarabiner (z.B. Ball-Lock, Belaymaster, ...)	
2 Karabiner mit Verschlussicherung (D-Form oder HMS)	
2 baugleiche Schnappkarabiner	
1 Abseil- und Sicherungsgerät (ATC-Guide, Reverso, etc.)	
1 Petzl Tibloc	
1 Petzl Micro-Traxion (wenn vorhanden)	
Biwaksack pro 2 Teilnehmer (wenn vorhanden – kann geliehen werden)	
50m Einfachseil (pro 2er Seilschaft ein Seil – wenn vorhanden – kann geliehen werden)	
Eventuell 1 Tourenstock	

## Bekleidungsempfehlung

Stirnband / Halsschlauchtuch / Haube / Sonnenhut oder Schildkappe	
2 Paar Handschuhe (dünne und dicke)	
Hardshell-Jacke (wasserdicht)	
wärmende Innenjacke (Primaloft, Daune, ...)	
Tourenhose (Softshel, ...) mit Überhose (wasser-/winddicht)	
Funktionsunterwäsche mit Reserve	
Socken mit Reservesocken	
Gamaschen	

**Sonstiges**

Sonnen- und Skibrille	
Sonnencreme + Lippenchutz	
Stirnlampe (aufgeladen und mit Reservebatterien bzw. Powerbank und Ladekabel)	
Trink-/Thermosflasche	
Zusätzliche Tourenverpflegung nach Belieben (Riegel, Nüsse, etc.)	
Waschzeug, Ohrenstöpsel	
Hüttenschlafsack	
Leichte Hüttenschuhe	
Ohrenstöpsel, Tape	
ÖAV-Ausweis, Bargeld, Ladegerät ev. mit Powerbank, Schreibzeug	
AV Karte 1:25.000 Glocknergruppe Nr.40 (wenn vorhanden – kann geliehen werden)	
Smartphone mit installierter Alpenvereinaktiv App inkl. Topokarte vom Kursgebiet offline gespeichert	

Leihmaterialwünsche bitte per E-Mail im Vorfeld bekannt geben.

Sollte es noch Fragen geben:

akademie.fuerstenfeld@sektion.alpenverein.at bzw. 0664/9604052