

Ausrüstungsliste

[nach Möglichkeit findet ein Teil des Kurses auch Outdoor statt]

Technische Ausrüstung

- leichte Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe
- Magnesia inkl. Sackerl
- Moderner Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- 5 Expressschlingen (wenn vorhanden)
- 1 Sicherungsgerät mit halbautomatischer Blockier-Funktion (GriGri, Smart, ...)
- 1 Einfachseil (wenn vorhanden)

Bekleidung

- Funktionsbekleidung zum Klettern für In- und Outdoor
- Pullover/ Jacke (Fleece, Softshell)

Unterlagen

- Schreibzeug