

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Harscheisen
- Komplette und gewartete Ski- oder Snowboardausrüstung (Ski oder Snowboard mit Aufstiegsfunktion, Ski/ Snowboardschuhe, Schistöcke bzw. Teleskopstöcke für Snowboarder)
- Optional: Climbs (Aufstiegshilfen für Snowboarder)
ACHTUNG: eine limitierte Anzahl an Aufstiegshilfen kann sonst auch unter risk-fun@alpenverein.at vorreserviert werden
- Schibrille und Sonnenbrille
- Helm- und Rückenprotektor (Empfehlung)
- Rucksack für Tagestouren (idealerweise mit Befestigung für Ski oder Snowboard)
- Wer eine eigene Notfallausrüstung hat, soll diese bitte auch mitnehmen.
- Bitte ÖK-Karte - Austria Map - ÖK25V Nummer 2224 West/ Schwaz besorgen.

Bekleidung

- Für alle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung
- Ski-/ Snowboardhose
- Anorak (Hardshell zusätzlich Daunenjacke, Vlies, Primaloft etc.)
- Mütze, Sturmhaube
- Handschuhe
- Unterwäsche (idealerweise Funktionsunterwäsche)
- genügend Wechselbekleidung für die Tourentage
- gutes Schuhwerk
- gemütliche Bekleidung für die Seminareinheiten

Übernachtung

- Hüttenschlafsack
- Waschzeug
- Handtücher
- Hausschuhe
- Bargeld

Proviant

- Trinkflasche/Thermoskanne
- Zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel etc.)