

Fachtagung & Koordination - Programm 2024

Donnerstag, 25. April 2024

- 17:00 Uhr Anreise, Zimmereinteilung
- 18:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung „Aktuelles aus der Akademie“
- 18:30 Uhr „Berge bilden“ – Pauli Trenkwalder
- 19:30 Uhr Abendessen, gemütliches Beisammensein

Freitagvormittag, 26. April 2024

Workshops: 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr (kurze Pause um 10.30 Uhr)

WS 1: Unfall, Notfall und die psychischen Folgen (Klemens Fraunbaum)

Ereignisse wie Unfälle sprengen den Rahmen unserer Erfahrungen, machen oft hilflos und überfordern uns. Wie ticken wir in Ausnahmesituationen? Wie reagieren „normale“ Menschen auf „unnormale“ Ereignisse? Wie kann sich die Psyche wieder erholen? Was sind akute Belastungsreaktionen und posttraumatische Störungen (PTSD)? Wie können wir in der Akutsituation und in der Nachbetreuung kompetente Unterstützung erhalten? Das eigene Stressverhalten, eigene Erfahrungen, die Belastungsreaktionen von Leitung und Gruppe sowie hilfreiche Tools sind ebenso Thema in diesem Workshop wie die Abläufe der ÖAV-Notfallhotline und deren Unterstützungsangebote.

Ausrüstung: Indoor
Gruppengröße: min. 6 max. 16 Personen

WS 2: Führungs- und Leitungshandeln – Psychologie am Berg (Pauli Trenkwalder)

Am Berg und in der Natur wollen wir „gute Entscheidungen“ treffen. Für uns selbst und für die Gruppen die wir begleiten. Das Bergerlebnis steht im Vordergrund und die Frage „Was macht eine gute Führung aus?“ soll uns leiten. Wir befassen uns mit

- Entscheidungsfindung und heuristischen Fallen
- Führungs- und Leitungshandeln

Ausrüstung: Indoor, Schreibzeug
Gruppengröße: min. 6 max. 25 Personen

WS 3: Einblicke in die Wildökologie - von schnellen Hasen, scheuen Hühnern und eleganten Kletterern
(Gunther Gressmann)

Die Berge, von immer mehr Menschen als Spielwiese genutzt, sind vor allem Lebensraum für Gams, Hirsch, Steinbock & Co, die hier nicht selten ums Überleben kämpfen. Dieser Workshop vermittelt wichtiges Artenwissen, das dir auch als Kursleiter*in nützt: Warum bekommen wir viele Tiere nur selten zu Gesicht? Warum leben manche Tiere in Gruppen und andere, wie etwa das Reh, als Einzelgänger? Ist der Winter tatsächlich die tödlichste Jahreszeit oder nur eine von mehreren kritischen Phasen im Leben vieler Wildtiere? Dieser Workshop bringt dir das Leben und Überleben im (Hoch-) Gebirge näher und räumt mit einigen Mythen auf.

Ausrüstung: Indoor

Gruppengröße: min. 6 max. 25 Personen

WS 4: Pro&Cons alpenvereinaktiv: Möglichkeiten und Grenzen von App und Online-Portal (Simon Bergmann)

Die Tourenplanung mit Hilfe von Apps und webbasierten Tools durchzuführen ist im Bergsport längst zum Standard geworden. alpenvereinaktiv.com – das Tourenportal der Alpenvereine – ist schwer beladen mit nützlichen Funktionen und bietet Bergsportbegeisterten viele Anwendungsmöglichkeiten.

Die digitale Tourenplanung kann schnell und unkompliziert von der Hand gehen. Für wenig erfahrene Planer*innen lauern jedoch Gefahren, die ein Sicherheitsrisiko in der Durchführung der Tour darstellen können. Digitale Tourenplanung kann viel, hat aber auch Grenzen. Kennt man diese, steht einer sicheren Tour jedoch nichts im Weg.

In diesem Workshop zeigen wir euch, wie ihr alpenvereinaktiv.com effizient für eure Tourenplanung verwenden könnt, zeigen Möglichkeiten und Grenzen auf und geben euch Tipps, wie ihr Kursteilnehmende und Gäste dafür begeistern und sensibilisieren könnt.

Ausrüstung: Smartphone mit installierter alpenvereinaktiv-App, Laptop oder Tablet optional

Gruppengröße: min. 6 max. 15 Personen

WS 5: Das Klima Puzzle: Klimawandel verstehen – Nachhaltigkeit fördern (Harald Hofer)

Dieser Workshop bietet ein partizipatives Setting zur Auseinandersetzung mit den Herausforderungen des Klimawandels – von der Sensibilisierung für Ursachen und Folgen über die Angleichung des Wissensstandes hin zur gemeinsamen Entwicklung potenzieller Handlungsmöglichkeiten. Mit einem spielerischen Zugang zu einem zentralen Anliegen des Alpenvereins wollen wir zur Entwicklung nachhaltiger Lösungen anregen. Das Klima-Puzzle als Format zur Förderung kollektiver Intelligenz kommt in mittlerweile 45 Ländern zum Einsatz, mehr Infos findest Du auf www.klimapuzzle.de.

Ausrüstung: Indoor/Schreibzeug

Personenanzahl: min. 4 max. 8

12.30 Uhr bis 14.00 Uhr Pause und Mittagessen

Freitagnachmittag, 26. April 2024

Workshops und BLT Koordinationen: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr (kurze Pause um 15.30 Uhr)

WS 6: Kinderschutz und Gewaltprävention im Alpenverein

Bei unseren Angeboten für junge Menschen gehen wir bestmöglich mit Risiken um und versuchen, Unfälle zu vermeiden. Ebenso ist es uns ein Anliegen, das Risiko, im Verein Gewalt zu erfahren, zu minimieren. Der hierfür fachlich anerkannte Standard ist ein Kinderschutzkonzept, welches in diesem Workshop vorgestellt wird. Neben wichtigen Grundlagen zum Thema Gewaltprävention, wird thematisiert, wie Funktionär*innen durch das Konzept unterstützt werden. Du erfährst zum Beispiel, was im Ernstfall zu tun ist und welche Schritte gesetzt werden können. Durch Fallbeispiele und gemeinsamen Austausch erhältst du zudem praxisnahe Tipps und Anregungen, die du in deinen Kursinhalten einbringen kannst.

Ausrüstung: Indoor/Schreibzeug
Gruppengröße: min. 6 max. 15 Personen

WS 7: Spiele & Methoden für Kinder- und Jugendarbeit – (Mimi Renz)

"Wenn man genügend spielt solange man klein ist, trägt man Schätze mit sich herum aus denen man später sein Leben lang schöpfen kann." (Astrid Lindgren)

Wir alle die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wissen nicht nur wie wichtig es ist aus einer großen Schatzkiste an Spielen und Methoden schöpfen zu können, sondern wir haben auch solche Schatzkisten mit denen unsere Programme kunterbunt und einzigartig werden. Ich möchte euch mit diesem Workshop zum Austausch einladen, Neues zu entdecken, auszuprobieren, gemeinsam zu spielen, zu lachen, eure Schatzkiste zu befüllen und eure Lieblingsspiele und Methoden zu teilen.

Ausrüstung: Outdoor-Bekleidung, je nach Witterung Regenschutz
Gruppengröße: min. 6 max. 12 Personen

WS 8: Kreativ mit Seil & Band – spannende Übungen für draußen – (Felix Autor)

Du nutzt bereits Seil und Band für kooperative Übungen und Spiele für die Arbeit mit Gruppen oder möchtest es gerne tun? Wir sammeln Best Practice Beispiele, Erfahrungen und Ideen aus der eigenen Tätigkeit, tauschen aus was gut funktioniert und wiederholen Wichtiges beim Aufbau und Ablauf. Ganz nach Interesse werden einige Übungen aufgebaut und angespielt. Der Workshop bringt frische Ideen und einen bunten Mix an Übungen für die Tätigkeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Ausrüstung: Outdoor Bekleidung, festes Schuhwerk, je nach Witterung Regenschutz
Gruppengröße: min. 6 max. 12 Personen

Koordination BLT Alpin

Koordination BLT Skilauf

Koordination BLT Jugend

Koordination BLT risk´n´fun

Samstag, 27. April 2024 – BLT Koordinationen

08.30 Uhr bis 12.30 Uhr (kurze Pause um 10.30 Uhr)

Koordination BLT Alpin (outdoor - Kitzsteinhorn)
Koordination BLT Skilauf (outdoor – Kitzsteinhorn)
Koordination BLT Sportklettern (Kletterwand Turnsaal Neue Mittelschule Kaprun)
Koordination BLT Mountainbike (outdoor)
Koordination BLT Jugend (indoor)
Koordination BLT Schulprogramme (indoor)
Koordination Sommercamps (indoor)
Koordination risk'n'fun (outdoor)

12.30 Uhr bis 14.00 Uhr Pause und Mittagessen

14.00 Uhr bis 17.00 Uhr (kurze Pause um 15.30 Uhr)

Koordination BLT Alpin (outdoor - Kitzsteinhorn)
Koordination BLT Sportklettern (Kletterwand Turnsaal Neue Mittelschule Kaprun)
Koordination BLT Mountainbike (outdoor)
Koordination BLT Jugend (indoor)
Koordination Sommercamps (indoor)
Koordination risk'n'fun (outdoor)
Koordination BLT Skilauf (outdoor)