

Ausrüstungsliste

Bekleidung und Anderes

- Funktionale Berghose und Bergjacke
- Pullover (Fleece oder Schurwolle)
- Regenbekleidung
- Kleidung die schmutzig werden darf und fürs Lagerfeuer geeignet ist (eher Baumwolle als Funktionskleidung)
- Reservewäsche
- Wanderschuhe
- Freizeitschuhe
- Isomatte
- Schlafsack
- Sitzunterlage
- Messer mit feststehender oder fixierbarer Klinge
- Stirnlampe

Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Waschzeug
- Hausschuhe

Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Erste Hilfe Paket
- Sonnenbrille, Sonnenschutz
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card