

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Anderes

- Leichte Bergschuhe/Sportschuhe, wasserdicht
- Funktionale Berghose und Bergjacke
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme)
- Turnschuhe, Hausschuhe

## Sonstiges

- Schreibutensilien
- Sitzunterlage

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- falls notwendig, eigene Medikamente
- E-Card