

ausrüstungsliste

Bekleidung und Anderes

- Tagesrucksack
- Leichte Bergschuhe, wasserdicht
- Regenbekleidung (Jacke, Hose)
- Sitzunterlage
- Warme Kleidung (Fleece) zum Wohlfühlen auch bei schlechtem Wetter
- Genügend Wechselkleidung, vor allem für die Kinder (Wasser!)
- Sonnenschutz
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Jausendose
- Taschenmesser
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Toilettensachen
- Hausschuhe
- Camera

- Eventuell USB Stick zum Fotoaustausch
- Wer hat, eine Becherlupe oder ein Vergrößerungsglas
- Stoffsackerl zum Sammeln
- Wer hat: Bestimmungsbücher
- Wer hat: ein Fernglas
- Schreibzeug

Notfall

- Kleines Verbandszeug für den persönlichen Bedarf
- falls notwendig, eigene Medikamente