

# Klettersteig Basiskurs<sup>SAB</sup>

## Technik und Taktik auf Eisenwegen

<b>Termin(e):</b>	Theorie: Mi 20. Mai 2026, 18:30 – 21.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle <b>(Gurt und Klettersteigset mitnehmen!)</b> <b>Am Theorieabend gilt Anwesenheitspflicht!</b> Praxis: Sa., 23. Mai 2026 7:00 – 18:00 Uhr und So., 24. Mai 2026 7:00 – 18:00 Uhr
<b>Teaser Text</b>	Beim AV TK-Linz lernen, wie man Klettersteige richtig begeht!
<b>Kursgebiet:</b>	Der Praxisteil findet an zwei getrennten Tagen im Raum Salzkammergut bis Pyhrn-Priel statt.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 4 TN / TF
<b>Unterkunft:</b>	Keine Unterkunft, da zwei Tagestouren
<b>Region/Gebiet:</b>	Pyhrn Priel Region, Salzkammergut
<b>Schlagwörter</b>	Klettersteig, Karabiner, Ausrüstung, Klettersteigset, Helm, Techniktraining, Trittschulung, Grifftechnik, Risiko, Sicherheit, Tourenplanung, Sicherungstechnik, Klettertechnik, Bewegungstechnik, Gefahren
<b>Beschreibung:</b>	Klettersteiggehen ist wohl eine der alpinen Kernsportarten, die am einfachsten zu erlernen ist und den geringsten Ausrüstungsaufwand erfordert. Klettersteige ermöglichen Abenteuer und Naturerlebnisse im Gebirge und weisen dabei ein vergleichsweise geringes Gesamtrisiko auf. Die Voraussetzungen dafür sind ehrliche Selbsteinschätzung und ein gutes Risikobewusstsein. Im Klettersteig Basiskurs <sup>SAB</sup> lernst du die Grundlagen, um selbstständig Klettersteige bis zur Schwierigkeit C zu planen und zu begehen.
<b>Beschreibung kurz:</b>	Sicher unterwegs am Klettersteig
<b>Kursinhalt/Programm:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tourenplanung &amp; Informationsquellen</li> <li>• Ausrüstung &amp; Sicherungstechnik</li> <li>• Kletter- &amp; Bewegungstechnik</li> <li>• Gefahren &amp; Risiken am Klettersteig</li> </ul>
<b>Leistungen:</b>	Kursgebühr umfasst die Teilnahme am Theorieabend, an beiden Praxistagen und SAB Booklet Klettersteig  An- und Abreise in Fahrgemeinschaften und Verpflegung sind selbst zu bezahlen
<b>Voraussetzungen:</b>	Allgemeine Sportlichkeit und Kondition für eine Übungstour im mittleren Schwierigkeitsbereich (B/C) mit einer Kletterzeit von ca. 3-4 Stunden (gesamte Übungsdauer ca. 7 - 8 Std.).  **Für diesen Kurs ist eine Alpenvereins-Mitgliedschaft Voraussetzung.  Sollte der Kurs bereits ausgebucht sein, lass dich auf die Warteliste setzen. Vielleicht wird kurzfristig ein Platz frei!**

<b>Ausrüstung:</b>	<p>Vollständige, normgerechte und funktionstüchtige Klettersteigausrüstung (kann in der Geschäftsstelle entliehen werden: <b>rechtzeitig reservieren</b>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hüftgurt oder Hüft –Brustgurt-Kombination</li> <li>• Klettersteigset</li> <li>• Helm</li> </ul> <p>Zusätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handschuhe, festes Schuhwerk, evtl. Rastschlinge bestehend aus 90 cm Bandschlinge und Schraubkarabiner</li> </ul> <p>Vollständige Notfallausrüstung: Erste Hilfe, Handy, evtl. Biwaksack und Stirnlampe</p> <p>Siehe auch Ausrüstungsliste Klettersteig auf der Homepage des TK-Linz</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Alle Alpenvereinsmitglieder, die das Klettersteiggehen erlernen und selbstständig Klettersteige bis zum Schwierigkeitsgrad C durchführen wollen. Inhaltlich und methodisch ist dieser Kurs für Einsteiger konzipiert.
<b>Schwierigkeit:</b>	3, Anpassung der Schwierigkeit an die TeilnehmerInnen
<b>Kondition:</b>	3
<b>Treffpunkt:</b>	7 Uhr Korefsschule Linz, an beiden Tourentagen
<b>Tourenführung:</b>	Markus Pilz, Sarah Viehböck
<b>Tourenbeitrag:</b>	<p><b>€ 125,- für ÖAV-Mitglieder</b>  <b>€ 87,- Jugendtarif bis Jahrgang 1997</b>  Zahlungsgrund: 2605- KTSTG Basis, zahlbar bis 14 Tage nach Anmeldung*)  IBAN: AT36 2032 0000 0010 4977      BIC: ASPKAT2LXXX</p>
<b>Anmeldung:</b>	<p>Erbeten ehestmöglich in der Geschäftsstelle:  Online unter <a href="http://www.alpenverein.at/tk-linz">www.alpenverein.at/tk-linz</a>  Tel: 0732/ 77 10 23 oder per E-Mail: <a href="mailto:tk-linz@sektion.alpenverein.at">tk-linz@sektion.alpenverein.at</a></p>

**\*) Erfolgt die Zahlung nicht rechtzeitig, wird der Platz neu vergeben.**

## **Teilnahmebedingungen für alle unsere Touren und Kurse:**

- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktive Alpenvereinsmitgliedschaft.
- Die Teilnahme an unseren Touren erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist neben entsprechenden Fähigkeiten und Ausrüstung auch Gesundheit und Fitness. Erkrankungen und sonstige relevante Beeinträchtigungen sind dem/der Tourenführer\*in mitzuteilen.
- Den Anordnungen des/der Tourenführer\*in ist während der gesamten Tour Folge zu leisten. Die maximale Teilnehmer\*innenzahl legt der/die Tourenführer\*in fest. Er/sie ist berechtigt, Personen, die nicht die erforderlichen Kenntnisse zur Bewältigung der Tour besitzen oder unzureichend ausgerüstet sind, von der Teilnahme auszuschließen.
- Änderungen des Tourenziels oder Absagen je nach Wetter-, Schnee- und Lawinenzuständen liegen im Ermessen des/der Tourenführer\*in.
- Wir weisen darauf hin, dass im Zuge der jeweiligen Veranstaltungen gemachte Bilder entgeltfrei in unseren Print- und Internetmedien publiziert werden können, um die Attraktivität unseres Vereins im Zuge unserer Öffentlichkeitsarbeit zu steigern.
- Deine Daten zur Bildung von Fahrgemeinschaften dürfen wir nur noch mit deiner Zustimmung weitergeben, bitte gib uns dafür deine Einverständniserklärung, wenn gewünscht.

## **Kosten für Tourenführung und Organisation:**

- Die im Programm angeführten Touren werden von den Tourenführer\*innen ehrenamtlich durchgeführt.
- Die Teilnahme an eintägigen Touren ist kostenlos.
- Für mehrtägige Touren wird je nach Aufwand ein Tourenbeitrag eingehoben.
- Der Tag der An- und Abreise zählt in jedem Fall als voller Tourentag.
- Mitfahrgelegenheiten: Es ist üblich, dass der/die Fahrer\*in für seinen/ihren Aufwand 15 Cent/km von jedem/-r Mitfahrer\*in erhält.
- Teilnehmer\*innen, die eine Tour nur teilweise mitmachen, zahlen den vollen Beitrag für die Gesamtdauer. Das gilt auch dann, wenn eine Tour vom/von der Tourenführer\*in wegen schlechter Wetter- oder Schneeverhältnisse abgebrochen wird.
- Bei Absage oder Abbruch der Tour wegen Schlechtwetter oder aus Sicherheitsgründen werden uns entstehende Stornokosten anteilig verrechnet.

## **Bei Rücktritt gilt folgende Regelung:**

- Ab Zahlungsfälligkeit (14 Tage nach Anmeldung) des Tourenbeitrages wird bei Rücktritt – unabhängig von anfallenden Stornokosten der Unterbringung – eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- einbehalten.
- Kann für den/die verhinderte(n) Teilnehmer\*in ein Ersatz gefunden werden, erstatten wir den Tourenbeitrag bis auf die Bearbeitungsgebühr retour.
- Kann für den/die verhinderte(n) Teilnehmer\*in kein Ersatz gefunden werden, erstatten wir bei Abmeldung spätestens 14 Tage vor Tourenbeginn 50% des Tourenbeitrages.
- Uns entstehende Stornogebühren für Quartierreservierungen müssen wir in jedem Fall in Rechnung stellen.
- Bei organisierten Bus- und Radreisen gelten die allgemeinen Stornobedingungen laut österreichischen Hotelvertragsbedingungen. Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung.