

Ausrüstungsliste

Kletter- & Yogaausrüstung

- Kletterschuhe
- Bouldermatte falls vorhanden
- Seil und Sicherungsgerät falls vorhanden
(kann ggf. auch in der Halle ausgeliehen werden)
- Tagesrucksack
- Yogamatte (Ausleihe vor Ort nicht möglich!)
- Yogablöcke
- Yogakissen falls vorhanden
- Yogagurt oder Gymnastikband
- Decke
- Evtl. Kopfunterlage
- Bequeme Kleidung für die Yogastunde

Bekleidung und Anderes

- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- Turnschuhe / Freizeitschuhe
- Badehose / Bikini
- Sonnenbrille, Sonnenhut bzw. Schildmütze
- Sonnencreme, Lipenschutz
- Trinkflasche
- Jausenbox
- Müsliriegel
- Eintritt Kletterhalle ~ 12.- Euro ist im Preis NICHT inkludiert

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- falls notwendig, eigene Medikamente
- Kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf
- e-card