



**Alpenverein Austria**  
 Rotenturmstraße 14  
 A-1010 Wien  
 ZVR-Zahl: 454438765  
 Telefon: +43 (0)1 513 10 03  
 Fax: +43 (0)1 513 10 03 17  
 austria@alpenverein-austria.at  
 www.alpenverein-austria.at

## AUSRÜSTUNG

### BEKLEIDUNG:

Wetterschutzjacke mit Sturmkapuze (wasserdicht, dampfdurchlässig) ✓

Warmer Pullover / Fleece- / Windstopper- / Softshelljacke ✓

Touren od. Berghose (keine Jean!) ✓

Überhose mit Seitenreißverschluß (wasserdicht, dampfdurchlässig) ✓

Haube (ev. +1x als Reserve - v.a. im Winter !!!) ✓

Kopftuch / Kappe / Hut (als Sonnenschutz) ✓

Handschuhe (wasserabweisend, wärmend, + Reservepaar!!!) ✓

Schnelltrocknende Unterwäsche (1x am Körper 1-2 Garnituren in Reserve) ✓

Socken und Reservesocken (1-2 Paar) ✓

Hüttenbekleidung (Hose, Leiberl) ✓

### ALLGEMEINE AUSRÜSTUNG:

Feste, überknöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle ✓

stabile aber leichte Bergschuhe oder Zustiegsschuhe op.

Kletterschuhe (Slicks) # op.

Gamaschen (je nach Art der Überhose) op.

Teleskopstöcke op.

leichter Tagesrucksack (30 Liter) ✓

Biwaksack (2-Personen! Paarweise) # ✓

Kl. Verbandszeug (inkl. Blasenprophylaxe, persönliche Medikamente) ✓

Regenschirm op.

Höhenmesser op.

Bussole (~ Kompass) op.

Karten, Führerliteratur # op.

Sonnencreme, Lippenchutz (mind. LSF 30) ✓

Sonnenbrille (ev. + Reservebrille) ✓

Trinkflasche / Thermosflasche (mind. 1 Liter) ✓

Kaltverpflegung, Müsliriegel, Teesackerl, Studentenfutter,.... op.

Stirnlampe mit Batterien ✓

Reservebatterien (f. Stirnlampe, "Piepserl,.....) op.

Alpenvereinsausweis, sonstige Dokumente, Bargeld ✓

Taschenmesser op.

Fotoausrüstung op.

Waschzeug, Handtuch (möglichst klein), Hygieneartikel ✓

Hüttenpatschen op.

Hüttenschlafsack ✓

### SPEZIALAUSRÜSTUNG:

Kletterhelm # ✓

Klettergurt (gut passender Hüftgurt, oder Sitzgurt mit Brustgurt inkl. Verbindung, oder Kombigurt) # ✓

Abseilgerät # op. ✓ bei Kurs!

5 Karabiner mit Schraubverschlussicherung (dabei mind. 1 HMS) # op. ✓ bei Kurs!

Reepschnüre 5-6 mm (1x1,5 m, 1x5 m lang) # op. ✓ bei Kurs!

1-2 Bandschlingen vernäht 120 cm # op. ✓ bei Kurs!

Klettersteighandschuhe (fingerfrei) op.

Aktuelles Klettersteigset (Y-Form) mit vernähtem Bandfalldämpfer - **Teilnehmer mit alten Sets (Reibfalldämpfer) können bei Touren/Kursen vom Alpenverein Austria nicht teilnehmen!** # ✓

Alle Aktivitäten unter der Annahme einer Mehrtagesunternehmung; wenn nur eintägig, dann Anpassung der Ausrüstung !

✓ verpflichtend mitzunehmen!

op. = optional - wenn vorhanden/gewünscht

# = kann in der Servicestelle vom Alpenverein Austria ausgeborgt werden !

**Bitte auf evtl. Anmerkungen im Detailprogramm bzw. im Rahmen der Vorbesprechung bzgl. Ausrüstung achten!!!**