

Ausrüstungsliste – Reißbeckhöhenweg

Der Rucksack sollte **30 bis 40 L** Fassungsvermögen und einen Regenschutz haben.

Es ist wichtig, dass wir nur das Notwendigste mitnehmen, da ein zu schwerer Rucksack die Wanderung unnötig anstrengend macht. Ihr werdet merken, dass ihr gar nicht viel zum Glücklichsein braucht :)

Wander- und Bergbekleidung

- Wanderhose (keine Jeans) kurz und lang oder mit Zipp.
- Wandersocken (2 Paar)
- Regen- und Windschutz
Wind-& Wasserdichte Jacke + Regenhose oder Regenponcho
- Unterwäsche
- T-Shirts/Hemden
- warmer Pullover / Weste (Fleece)
- Haube/Mütze!
- Handschuhe!
- Halstuch / Schal
- Sonnenschutz (Kappe/Hut)
- Bitte nicht zu viel Wechselgewand
- Badehose/Bikini

Wanderausrüstung

- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Gut verschließbare Trinkflasche(n)
(gesamt **mind. 1,5 L**)
- Jausenbox
- Stirn- / Taschenlampe (inkl. Reservebatterien)
- kleines Erste Hilfe Set (Pflaster, Dreieckstuch, Mullbinde, Blasenpflaster)
- Schreibzeug

Falls vorhanden/erwünscht

- Biwaksack
- Höhenmesser
- Wanderkarte
- kleines Fernglas

Schuhwerk

- hohe Wanderschuhe
sollten bereits vor dem Lager eingegangen sein; keine knöchelhohen Turn- oder Trekkingschuhe!
- leichte Hüttenpatschen

Für die Hütte

- Hüttenschlafsack
- Kleines Handtuch
- Zahnputzzeug
- Kleines Stück Seife
- Ein wenig Taschengeld (f. Postkarten und andere kleine Versuchungen)
- Alpenvereinsausweis

Es gibt auf den Hütten nicht immer Duschen.
Am Berg herrscht oft Wassermangel. Katzenwäsche (und/oder Baden im See) wird für diesen Zeitraum aber sicher reichen. :)

Sonstiges

- Handy – für Fotos oder für den Notfall
- Jause und Getränk für die Anreise
- Bitte keine schweren Powerbanks, I-Pads etc. von der Mitnahme teurer, technischer Geräte wird abgeraten. Es wird keine Haftung übernommen.
- **E-Card**
- Medikamente
Falls Ihr Kind Medikamente einnehmen muss, oder kurz vor dem Lager krank gewesen ist, bitten wir Sie, uns bereits im Vorfeld zu informieren!