

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Moderne Pistenski mit korrekt eingestellter Sicherheitsbindung
- Passende Skistöcke
- Passende Alpinskischeuhe
- Skihelm mit passender Skibrille (Ersatzglas wenn vorhanden)
- Rückenprotector (empfohlen)

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Synthetik oder Wolle)
- Skisocken
- Skihose (wasser-/winddicht | Softshell, Goretex...)
- Skijacke (wasser-/winddicht | Softshell, Goretex...)
- Funktioneller Midlayer (Daune, Fleece, Softshell...)
- Mütze
- Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnenschutzcreme (mind. LSF 30)
- Lippenchutz

Übernachtung

- Waschzeug
- Leichte Hausschuhe
- ÖAV-Ausweis & Lichtbildausweis
- Schreibzeug
- Bargeld

Optional

- Rucksack klein (max. 10l)
- Sonnenbrille