

# Ausrüstungsliste

## Bekleidung und Anderes

- Wetterfeste Wanderschuhe mit Profil
- Funktionale Berghose und Bergjacke (schlechtwettertauglich)
- Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- Mütze
- Handschuhe
- Sonnenbrille, Sonnenhut oder Schildmütze
- Halstuch geeignet als Augenbinde
- Sonnencreme
- Thermoskanne
- Jausendose
- Taschenmesser
- Stirnlampe
- Turnschuhe oder Freizeitschuhe
- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Schreibutensilien
- Wanderfibel des VAVÖ "Erlebnisreich Wandern" erhältlich bei <https://vavoe.at/service/bucher/>

## Biwakausrüstung / Camping Ausrüstung

- Rucksack mit Hüftgurt (ab 50 Liter Volumen)
- Schlafsack. Falls vorhanden mit Wärmekragen, Kapuze und Komfortbereich bis ca. -0°C)
- Camping Geschirr (Teller, Tasse und Besteck)
- Isomatte

## Notwendiges für den Veranstaltungsort

- Die Nächtigung erfolgt auf der „Ferienwiese“ in Holztipis für jeweils 6 Personen. Ein der Jahreszeit entsprechender Schlafsack ist für die Nächtigung notwendig. Matratzen und Leintuch sind vorhanden. Für jene Personen welche im eigenen Zelt gebucht haben, ist Regenfestes Zelt eine Isomatte und Schlafsack notwendig. In den Leistungen sind das 1. Abendessen und das 1. Frühstück inkludiert. Die restliche Selbstversorgung ist vor Ort zu bezahlen. Informationen zum Standort finden Sie hier: <https://www.alpenverein.at/jugend/freizeit/ferienwiese/index.php>
- Getränke gibt es auf der Ferienwiese nicht zu kaufen – Der nächste Laden ist ca. 2km entfernt.
- Die Sanitären Anlagen sind ca. 150m von den Tipis entfernt. Bitte dies zu bedenken (Stirnlampe, Flip-Flops,...).
- Toilettensachen
- Handtücher

## Vorsorge/ Gesundheit/ Notfall/ Sonstiges

- Biwaksack für 1 - 2 Personen
- Rucksackapotheke mit Alu-Rettungsdecke
- falls notwendig, eigene Medikamente