

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Komplette und gewartete Schi- oder Snowboardausrüstung (Schiefer oder Snowboard, Schi-/Snowboardschuhe, Schistöcke)
- Schibrille
- Helm- und Rückenprotector
- Rucksack passend für Notfallausrüstung (Sonde und Schaufel)
- Wer eine eigene Notfallausrüstung hat, soll diese bitte auch mitnehmen.

Bekleidung

- für aktuelle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung
- Mütze, Sturmhaube
- Handschuhe

Proviant

- Trinkflasche/Thermoskanne
- Zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel etc.)

LOCALS