Ausrüstungsliste

Kletterausrüstung

- ☐ Hüftgurt (selbsttragend)
- ☐ 2 Schraubkarabiner (HMS-Karabiner)
- ☐ 1 Sicherungsgerät (Halbautomat) wie zB. GriGri, Ergo, Smart
- ☐ Kletterschuhe
- ☐ Kletterseil (1 Seil je 2 Teilnehmer)

Bekleidung und Anderes

- ☐ Warmer Pullover (z.B. Fleece)
- ☐ Bewegungsfreundliche Kleidung
- ☐ Trinkflasche/Thermoskanne
- ☐ Turnschuhe oder Freizeitschuhe
- ☐ Schreibutensilien

Vorsorge/Gesundheit/Notfall

- ☐ falls notwendig, eigene Medikamente
- ☐ Verbandszeug
- ☐ Personalausweis
- ☐ E-Card