

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Rucksack/Seilsack
- Kletterschuhe
- Zustiegsschuhe/feste Sneakers
- Magnesia inkl. Sackerl (evt. Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- Moderner Hüftgurt
- Brustgurt
- 2 Reepschnüre / Länge: 1m
Durchmesser: 5mm Aramid oder Dyneema bzw.
6 mm Polyamid
- 2 Bandschlingen (Durchmesser 60 cm und 120 cm)
- 2 HMS-Schraubkarabiner
- 1 3-Wege Verschlusskarabiner (Ballock, Belaymaster,...)
- 5 Expressschlingen
- 1 Sicherungsgerät mit halbautomatischer Blockier-Funktion
(GriGri, Smart, ...)
- 1 Einfachseil (40m)
- Augenbinde oder Schal
- 2 Bandagen

Notfall-Ausrüstung

- Erste Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Mobiltelefon
- 1 Rolle Tape

Unterlagen

- Schreibzeug

Proviand

- Trinkflasche
- Verpflegung nach Belieben (Riegel/Nüsse)