

Innsbruck, 01. Februar 2023

## Hallo!

Du hast dich zu risk´n´fun - bike´n´climb auf der Ferienwiese in Weißbach bei Lofer von So 27.08. –

Sa 02.09.2023 angemeldet. Das freut uns sehr!

Wir – das sind Christina Stahl und Heli Düringer, sind

seit vielen Jahren für das Ausbildungsprogramm „risk`n`fun“ der Alpenvereinsjugend im Sommer beim Biken und im Winter beim Freeriden unterwegs.

Wie du der Ausschreibung entnehmen konntest, haben wir viele Möglichkeiten, eine feine und aktive Woche zu gestalten. Die Ferienwiese ist dafür ein idealer Standort. In unmittelbarer Nähe sind Klettergärten in allen Schwierigkeitsgraden, und sollte das Wetter gar nicht mitspielen, ist auch die Kletterhalle in Saalfelden nicht weit weg. Ebenso ist direkt vor der Haustüre ein neuer Pumptrack und genügend Platz, uns am Bike auszuprobieren. Wir werden auch das eine oder andere Mal in ein anderes Gebiet aufbrechen und dort die Mountainbike Infrastruktur nutzen. Wir haben auch die Möglichkeit, entweder eine Raftingtour auf der Saalach oder eine Canyoningtour einzuplanen.

Entscheidend bei bike´n´climb ist, dass ihr als Gruppe das Programm gestaltet und all eure Wünsche und Ideen aktiv einbringen könnt und sollt. Ein großes Anliegen ist uns auch, dass ihr selbstständig in Eurer persönlichen Organisation seid, und Euch um Euren täglichen Rucksack und Euer gesamtes Material entsprechend sorgsam kümmert. Untergebracht sind wir übrigens in den Holztipis.

Beiliegend bekommst du schon eine erste Materialliste und weitere Informationen. Wir werden uns aber ca. 3 Wochen vor Kursbeginn nochmals bei Dir mit den „Last Infos“ melden.

Bis dann auf der Ferienwiese!

**Heli Düringer und Christina Stahl**



# Infoblatt

## risk´n´fun - bike´n´climb

Ferienwiese Weißbach bei Lofer

Termin: 27.08. – 02.09.2023 für 12 bis 15jährige

**An- und Abreise:** Die Reisekosten sind im Camp-Preis nicht enthalten. Die An- und Abreise müsst ihr außerdem selbst organisieren. Knapp zwei Wochen vor Camp-Beginn bekommt ihr eine Teilnehmerliste, damit ihr eventuell mit anderen Teilnehmern aus eurer Nähe Mitfahrgelegenheiten vereinbaren könnt. Wer öffentliche Verkehrsmittel benützt, schont die Umwelt, und das ist noch dazu super einfach ☺ Der nächste Bahnhof für die Anreise mit dem Zug liegt in Saalfelden. Von dort kann Euch der Ferienwiese Bus kostenlos abholen. Dafür bitte einfach zwei Tage vorher auf der Ferienwiese unter der Nummer 06582 / 8236 anrufen und Eure Ankunftszeit bekanntgeben.

Das Camp endet am 23.07. um 10:00. Lasst euch also bitte pünktlich **um 10:00 Uhr** abholen. Der Shuttle fährt euch selbstverständlich auch wieder zurück zum Bahnhof!

**Treffpunkt:** Wir bitten euch, am Anreisetag um **16.30 Uhr** auf der Ferienwiese zu sein. Unser Programm beginnt sobald alle angekommen und „eing\_checked“ haben – also ca. um 17:00 Uhr. Bei allfälligen Verspätungen bitten wir euch unbedingt um kurze Nachricht an Christina Stahl 0664 9788866 oder Heli Düringer 0664 56 50 611.

**Achtung!** Erst ab 16.30 Uhr übernehmen wir die Aufsichtspflicht für die angekommenen Kinder. Die Kinder sind während des Camps unter der Telefonnummer der Ferienwiese von 8:00-8:30 Uhr und von 18:30-19:00 Uhr erreichbar oder unter unserer Nummer. Das heißt sie müssen nicht unbedingt ein Handy mitnehmen, sondern können das auch gerne zu Hause lassen.

**Verpflegung:** Ihr werdet voll verpflegt, für mittags gibt´s ein Lunchpaket.

**Zahlung und Stornobestimmungen:** Wir verweisen hier auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die deine Eltern bei der Anmeldung bestätigt haben und die wir anbei nochmals mit senden.

**Information für Nichtmitglieder:** Unsere Camps sind nicht nur für Alpenvereinsmitglieder offen, jeder im richtigen Alter darf teilnehmen. Wir machen aber darauf aufmerksam, dass Mitglieder automatisch die notwendigen Versicherungen haben.

Ohne den Teufel an die Wand zu malen - ein Bergrettungseinsatz oder gar eine Hubschrauberbergung können ohne passende Versicherung ganz schön ins Geld gehen.

Wenn du Interesse hast - man kann ganz bequem auch übers Internet Mitglied werden:

[www.alpenverein.at/mitgliedwerden](http://www.alpenverein.at/mitgliedwerden)

# Materialliste

**Wir empfehlen generell, mitgebrachte Bekleidung und Ausrüstung erkennbar zu markieren!**

- **Gewartetes** Mountainbike, Radhelm (wenn Vollvisierhelm – auch einen „normalen“ Radhelm mitbringen!), Fahrradhandschuhe und falls vorhanden einen Rückenprotektor. Wenn ihr eigene Knie- und Ellbogenschoner habt, bitte mitnehmen. Wir haben aber ab sofort auch Knie und Ellbogenschützer von ENDURA zum kostenlosen Verleih für Euch dabei.
- Reparaturmaterial für dein Bike (Ersatzschlauch, Bremsbeläge, ev. spezielles Werkzeug wenn nötig)
- Klettergurt, Kletterschuhe, Kletterhelm, Karabiner, Sicherungsgerät, Bandschlingen, Reepschnur, Klettersteigset (wer das nicht zu Hause hat kann das auch ausleihen)
- Rucksack, passend für deine Größe, unbedingt mit Hüftgurt (der Schulrucksack ist unpraktisch)
- Trekkingschuhe, passend und eingegangen oder zumindest **feste** Sportschuhe mit gutem Profil
- Zweites Paar Schuhe – damit eins davon auch mal nass werden kann
- Badeanzug/-hose, Badehandtuch
- lange Hose, außer den normalen Jeans auch Hosen, in denen du bequem unterwegs sein kannst (nicht zu eng, nicht zu warm).
- kurze Hose
- Socken, Bergsocken (passend, weich, nicht rutschend)
- mehrere T-Shirts
- leichter Pullover, warmer Pullover
- warme Fleece-Jacke oder Anorak
- dichte Regenjacke, Regenhose (kann auch kurz sein)
- Mütze, Handschuhe (auch im Sommer kann es kalt sein), Halstuch
- Unterwäsche, Schlafanzug
- Waschzeug, Handtücher
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Sonnenbrille (und/oder Brille zum biken), Schildmütze o.ä.
- kleines Verbandszeug für persönlichen Bedarf, ev. Blasenpflaster
- Krankenschein oder E-Card, falls notwendig eigene Medikamente
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Jausendose
- Taschenlampe, Taschentücher
- etwas Taschengeld (ca. € 10,-)
- Sack für Schmutzwäsche
- Schlafsack, Polster