

# Ausrüstungsliste

[GetReady Innovativer Routenbau]

## Technische Ausrüstung

- Rucksack/ Seilsack
- Kletterschuhe
- Magnesia inkl. Sackerl (evt. Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- Moderner Hüftgurt
- 4 Bandschlingen (120cm vernäht)
- 3 HMS-Schraubkarabiner
- 1 Sicherungsgerät mit halbautomatischer Blockier-Funktion (vorzugsweise GriGri)
- 1 Einfachseil (mind. 50 Meter)
- Sicherheitsbrille (falls vorhanden)
  
- Akkuschauber (soft impact) mit Bits Sortiment (Torcs)
- Inbusschlüssel (6 und 8 mm)
- Werkzeuggürtel
- Festes, sauberes Schuhwerk (Turnschuhe, gute Profilsohle)
- Jümar (wenn vorhanden)
- Seilrolle (wenn vorhanden)
- Schutzbrille und Handschuhe (optional)

## Proviant

- Trinkflasche
- Verpflegung nach Belieben (Riegel/Nüsse)

## Bekleidung

- Funktionsbekleidung zum Klettern für Indoor
- Pullover/ Jacke (Fleece, Softshell)