



Ausrüstungsliste

- Rucksack/ Reisetasche etc. für An- und Abreise
- Kleiner Alpinrucksack (für untermittags)
- Hüttenschlafsack
- Trinkflasche (mind. 1 l)
- Jausenbox mit Deckel (für das Lunchpaket)
- Hüttenschuhe
- warme Bekleidung (wir sind auf 1.782 m!): Mütze, Handschuhe, Halstuch, Pullover
- Wechselbekleidung (falls Kleidung z.B. nass wird)
- Entsprechende Arbeitskleidung (darf auch schmutzig und kaputt werden): langärmeliges Shirt zum Schutz der Unterarme und lange Hose (empfohlen), Jacke mit Kapuze (wind- und wasserabweisend)
- Knöchelhohe Berg- oder Arbeitsschuhe mit gutem Profil (am besten 2 Paar zum Wechseln und ans Imprägnieren denken!)
- Gamaschen (als Schutz bei Nässe/Schnee)
- gute Regenbekleidung (Jacke, Hose) mit Rucksackhülle
- 2 Paar strapazierfähige Arbeitshandschuhe in passender Größe (ev. aus Plastik für nasse Witterung)
- Sonnenschutz (auch für die Lippen): Kappe/ Hut, Brille, Creme, etc.
- Wanderbekleidung: atmungsaktiv, wasserdicht, windabweisend, ev. Wanderstöcke
- Sitzunterlage
- Toilette-/Hygieneartikel: Zahnbürste, -pasta, Seife, Duschgel, ...)
- Ohrenstöpsel (für ein friedliches Miteinander)
- Handtuch
- notwendige Medikamente
- E-Card, gegebenenfalls Allergikerausweis
- Erste Hilfe-Paket/ Rucksackapotheke
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- ev. Taschenmesser
- Fotoapparat/ Handy + Ladekabel/ Powerbank
- wer hat und möchte: Spiele, Bestimmungsbücher, Musikinstrumente, ...
- Und natürlich gute Laune und viel Freude an der gemeinsamen Tätigkeit in der Natur! ☺

Die Ausrüstungsgegenstände bitte pro Person mitnehmen!