

Ausrüstungsliste

Technische Ausrüstung

- Kletterschuhe
- Magnesia inkl. Sackerl (evt. Chalkball bzw. Flüssigchalk)
- Imbusschlüssel M6 und M8 (falls vorhanden)
- Verschiedenfarbige Taperollen
- Bürsten zum Griffe putzen

Notfall-Ausrüstung

- Erste Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Mobiltelefon
- 1 Rolle Tape

Unterlagen

- Handbuch Sportklettern
- Kletterspielebuch ÖAV (falls vorhanden)
- Schreibzeug

Proviant

- Trinkflasche
- Jause
- Evt. Riegel oder Nüsse