

# Ausrüstungsliste

## Backcountry Pro Dachstein

### Technische Ausrüstung

- Harscheisen
- Komplette und gewartete Ski- oder Snowboardausrüstung (Skier oder Snowboard mit Aufstiegsfunktion, Ski/ Snowboardschuhe, Ski- bzw. Teleskopstöcke für Snowboarder)
- KEINE Steigeisen/ Klettergurte/ Karabiner nötig!
- Skibrille und Sonnenbrille
- Helm- und Rückenprotector (Empfehlung)
- Rucksack (idealerweise mit Befestigung für Ski oder Snowboard) – bitte Rucksack sparsam packen, wir machen am letzten Tag noch eine Tour und fahren danach direkt ins Tal
- Bitte jeweils zu zweit die Alpenvereinskarte Dachstein im AV-Shop besorgen.
- Alpenvereinskarte 14, Dachstein 1:25.000, Höhenmesser (falls vorhanden)
- VS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde

### Bekleidung

- für alle Witterungsverhältnisse geeignete Kleidung
- Ski-/ Snowboardhose
- Anorak (Hardshell zusätzlich Daunenjacke, Vlies, Primaloft etc.)
- Mütze, Sturmhaube
- Handschuhe
- Unterwäsche (idealerweise Funktionsunterwäsche)
- gemütliche Bekleidung für die Seminareinheiten

### Übernachtung

- Waschzeug
- Hausschuhe
- Bargeld
- Handtuch
- Hüttenschlafsack

### Proviand

- Trinkflasche/Thermoskanne
- zusätzliche Verpflegung nach Belieben (Müsliriegel, etc.)