

MATERIALLISTE SKITECHNIKKURS

Stand: August 2023

Eine Skitourenausrüstung kann unter telefonischer Voranmeldung bei folgenden Betrieben geliehen werden: Northland in Graz (Elisabethinergasse), Sport Zauner in Eisenerz, Sport Vasold in Liezen, Skiverleih Sonnenalm Spital am Semmering

Persönliches Material (kein Verleih über die Sektion möglich!)

Skitourenski oder Alpinski	
Skitourenstöcke oder Skistöcke	
Skitourenschuhe oder Alpinskischeuhe an Bindung angepasst	
Rucksack (ca. 15-20 L)	
Erste Hilfe klein (pro 2 Teilnehmer)	

Bekleidungsempfehlung

Helm	
Stirnband / Halsschlauchtuch	
warme Handschuhe	
Hardshell-Jacke oder Skijacke (wasserdicht)	
wärmende Innenjacke (Primaloft, Daune, ...)	
Tourenhose (ev. wärmere Unter/Überhose) oder Skihose	
Unterwäsche lang	
Socken	

Sonstiges

Sonnen- und Skibrille	
Sonnencreme + Lippschutz	

Technisches Material (als Leihausrüstung begrenzt vorhanden – Bitte per Mail reservieren!)

LVS-Gerät	
Schaufel	
Sonde	
Biwaksack (wenn vorhanden)	

Sollte es noch Fragen geben:

akademie.fuerstenfeld@sektion.alpenverein.at bzw. 0664/9604052